

Trainingszeiten im Sommerhalbjahr 2024

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montags	16:30 – 17:30	Kleinkinder 3 bis 5 Jahre Ansprechpartnerin: Jutta Rumpf <i>spielerische Bewegungsformen</i>	Sportplatz Niederselters (nach Vorabinfo bei schlechtem Wetter ggf. in der Halle)
	18:00 – 19:45	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leistungsgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Martin Böhm und Sven Medenbach <ul style="list-style-type: none"> ▪ Breitensportgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartnerin: Jutta Kerth <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	18:00 – 19:00	Frauengruppe Breitensport Ansprechpartnerin: Petra Will <i>Fitnessstraining mit/ohne Musik, Rückenschule, Entspannung</i>	Selterser Sporthalle
DI	9:00 Uhr	<i>Walkingtreff & Lauftreff</i> für alle Walking- & Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz	Treffpunkt: LSG-Eingang am Sportplatz Niederselters
Mittwochs	16:15 – 17:30	Kinder 6 bis 7 Jahre Ansprechpartnerinnen: Brigitte Ohde-Seidel & Sabine Rumpf <i>kindgerechtes Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters (nach Vorabinfo bei schlechtem Wetter ggf. in der Halle)
	17:00 – 18:30	Schüler/innen 8 bis 11 Jahre Ansprechpartner: Peter Loeven, Petra Will und Friederike Schoppe <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	17:00 – 19:00	Schüler/innen 12 bis 15 Jahre Ansprechpartner: Thomas Laux und Jürgen Willert <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	18:00 – 19:45	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leistungsgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Martin Böhm und Sven Medenbach <ul style="list-style-type: none"> ▪ Breitensportgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartnerin: Jutta Kerth <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
freitags	17:00 – 18:30	Schüler/innen 8 bis 11 Jahre Ansprechpartner: Peter Loeven, Petra Will und Friederike Schoppe <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	17:00 – 19:00	Schüler/innen 12 bis 15 Jahre Ansprechpartner: Thomas Laux und Jürgen Willert <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	18:00 – 19:45	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leistungsgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Martin Böhm und Sven Medenbach <ul style="list-style-type: none"> ▪ Breitensportgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartnerin: Jutta Kerth <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
samstags	10:30 – 12:15	Breitensportgruppe Männer Ansprechpartner: Thomas Jeck <i>Hallenfußball</i>	Selterser Sporthalle
	16:00 Uhr	<i>Walkingtreff & Lauftreff</i> für alle Walking- & Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz	Treffpunkt: LSG-Eingang am Sportplatz Niederselters