

**Trainingszeiten im Herbst-/Winterhalbjahr 2012/2013**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
<b>Montags</b>	16.30 - 17.30 (noch vorläufig)	Kleinkinder 3 bis 4 Jahre Ansprechpartnerinnen: Brigitte Ohde und Jutta Rumpf <i>spielerische Bewegungsformen</i>	Selterser Sporthalle
	18.30 - 20.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leistungsgruppe (ab 14 Jahre)</li> </ul> Ansprechpartner: Martin Rumpf und Thomas Laux <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Breitensportgruppe (ab 14 Jahre)</li> </ul> Ansprechpartner: Jutta Kerth und Jürgen Willert <i>Leichtathletiktraining</i>	Selterser Sporthalle Einlaufen draußen
	20.00 - 21.30	Frauengruppe Breitensport Ansprechpartnerin: Rita Rumpf <i>Fitnessstraining mit und ohne Musik, Rückenschule, Entspannung</i>	Selterser Sporthalle: Gymnastikraum
<b>DI</b>	9.00 Uhr	<i>Lauftreff</i> für alle Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz	Treffpunkt: LSG-Eingang am Sportplatz Niederselters
<b>Mittwochs</b>	17.00 - 18.00	Kleinkinder 5 bis 6 Jahre Ansprechpartnerin: Brigitte Ohde <i>spielerische Bewegungsformen</i>	Selterser Sporthalle
	17.30 - 19.00	Schüler/Schülerinnen 12 bis 13 Jahre Ansprechpartnerin: Lisa Hundler <i>Breitensportorientiertes Leichtathletiktraining</i>	Selterser Sporthalle
	19.00 - 21.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leistungsgruppe (ab 14 Jahre)</li> </ul> Ansprechpartner: Martin Rumpf und Thomas Laux <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Breitensportgruppe (ab 14 Jahre)</li> </ul> Ansprechpartner: Jutta Kerth und Jürgen Willert <i>Leichtathletiktraining</i>	Selterser Sporthalle
<b>freitags</b>	16.30 - 18.00	Schüler/innen 7 bis 9 Jahre Ansprechpartner: Peter Loeven und Lisa Hundler <i>spielerisches Leichtathletiktraining</i>	Selterser Sporthalle
	16.30 - 18.00	Schüler/innen 10-11 Jahre Ansprechpartner: Petra Will und Hans-Jürgen Rumpf <i>Breitensportorientiertes Leichtathletiktraining</i>	Selterser Sporthalle
	16.30 - 18.00	Schüler/Schülerinnen 12 bis 13 Jahre Ansprechpartnerin: Lisa Hundler <i>Breitensportorientiertes Leichtathletiktraining</i>	Selterser Sporthalle
<b>samstags</b>	10.30 - 12.15	Breitensportgruppe Männer Ansprechpartner: Thomas Jeck <i>Hallenfußball</i>	Selterser Sporthalle
	13.30 Uhr	<i>Waldlauf</i> für alle ab 12 Jahre Ansprechpartner: Thomas Laux	Treffpunkt: Aussichtsturm Niederselters
	16.00 Uhr	<i>Lauftreff</i> für alle Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz	Treffpunkt: LSG-Eingang am Sportplatz Niederselters