

## Trainingszeiten im Sommerhalbjahr 2013 (gelten nach den Osterferien, ab Montag, 8. April)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
montags	16.30 - 17.30	Kleinkinder 3-4 Jahre Ansprechpartnerin: Jutta Rumpf <i>spielerische Bewegungsformen</i>	Selterser Sporthalle (nach Vorabinfo bei schönem Wetter ggf. auf Sportplatz)
	18.00 – 20.00	<u>Leistungsgruppe ab 14 Jahre:</u> Ansprechpartner: Martin Rumpf + Thomas Laux <u>Breitensportgruppe ab 14 Jahre</u> Ansprechpartner: Jutta Kerth und Jürgen Willert <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	20.00 - 21.30	Frauenbreitensportgruppe Ansprechpartnerin: Rita Rumpf <i>Fitnessstraining mit und ohne Musik</i> <i>Rückenschule, Entspannungstechniken</i>	Selterser Sporthalle: Gymnastikraum
DI	9.00 Uhr	<i>Lauftreff</i> für alle Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz	Treffpunkt: LSG- Eingang am Sportplatz Niederselters
mittwochs	16.30 - 17.30	Kleinkinder 5-6 Jahre Ansprechpartnerin: Brigitte Ohde <i>spielerische Bewegungsformen</i>	Selterser Sporthalle (nach Vorabinfo bei schönem Wetter ggf. auf Sportplatz)
	18.00 – 20.00	<u>Leistungsgruppe ab 14 Jahre:</u> Ansprechpartner: Martin Rumpf + Thomas Laux <u>Breitensportgruppe ab 14 Jahre</u> Ansprechpartner: Jutta Kerth und Jürgen Willert <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
freitags	17.00 - 18.30	Schüler/innen 6-11 Jahre Ansprechpartner: Petra Will und Hans-Jürgen Rumpf <i>spielerisches Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	17.00 - 18.30	Schüler/innen 11-13 Jahre Ansprechpartner: Peter Loeven + Lisa Hundler <i>Breitensportorientiertes Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
samstags	10.30 - 12.15	Breitensportgruppe Männer Ansprechpartner: Thomas Jeck <i>Hallenfußball</i>	Selterser Sporthalle
	18.00 Uhr	<i>Lauftreff</i> für alle Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz	Treffpunkt: LSG- Eingang am Sportplatz Niederselters