

Trainingszeiten im Sommerhalbjahr 2022

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Montags	15.30 – 17.30	Kleinkinder 3 bis 5 Jahre in 2 Gruppe je 1 Stunde Ansprechpartnerin: Jutta Rumpf <i>spielerische Bewegungsformen</i>	Sportplatz Niederselters (nach Vorabinfo bei schlechtem Wetter ggf. in der Halle)
	18.00 – 19.30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leistungsgruppe (ab 15 Jahre) Ansprechpartner: Martin Böhm und Sven Medenbach <ul style="list-style-type: none"> ▪ Breitensportgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Jutta Kerth und Julia Bremser <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	19.30 – 21.00	Frauengruppe Breitensport Ansprechpartnerin: Petra Will <i>Fitnesstraining mit/ohne Musik, Rückenschule, Entspannung</i>	Sportplatz Niederselters
DI	9.00 Uhr	<i>Lauftreff</i> für alle Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz	Treffpunkt: LSG-Eingang am Sportplatz Niederselters
Mittwochs	16.15 – 17.15	Kinder 6 bis 7 Jahre Ansprechpartnerin: Brigitte Ohde <i>kindgerechtes Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters (nach Vorabinfo bei schlechtem Wetter ggf. in der Halle)
	17.00 – 18.30	Schüler/innen 8 bis 11 Jahre Ansprechpartner: Peter Loeven und Petra Will <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	17.00 – 19.00	Schüler/innen 12 bis 14 Jahre Ansprechpartner: Thomas Laux und Jürgen Willert <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	18.00 – 19.30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leistungsgruppe (ab 15 Jahre) Ansprechpartner: Martin Böhm und Sven Medenbach <ul style="list-style-type: none"> ▪ Breitensportgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Jutta Kerth und Julia Bremser <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
freitags	17.00 – 18.30	Schüler/innen 8 bis 11 Jahre Ansprechpartner: Peter Loeven und Petra Will <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	17.00 – 19.00	Schüler/innen 12 bis 14 Jahre Ansprechpartner: Thomas Laux und Jürgen Willert <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
	18.00 – 19.30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Leistungsgruppe (ab 15 Jahre) Ansprechpartner: Martin Böhm und Sven Medenbach <ul style="list-style-type: none"> ▪ Breitensportgruppe (ab 16 Jahre) Ansprechpartner: Jutta Kerth und Julia Bremser <i>Leichtathletiktraining</i>	Sportplatz Niederselters
samstags	10.30 – 12.15	Breitensportgruppe Männer Ansprechpartner: Thomas Jeck <i>Hallenfußball</i>	Selterser Sporthalle
	18.00 Uhr	<i>Lauftreff</i> für alle Laufinteressierten Ansprechpartnerin: Silke Lennartz	Treffpunkt: LSG-Eingang am Sportplatz Niederselters