

Männer

100 m

| | | | | | |
|-------|------|----------------|----|------------|------------|
| 10,79 | +2,0 | Lukas Glöckner | 01 | 15.08.2025 | Weinheim |
| 13,84 | +0,6 | Robin Graf | 91 | 03.09.2025 | Westerburg |

200 m

| | | | | | |
|-------|------|----------------|----|------------|---------|
| 21,34 | +0,8 | Lukas Glöckner | 01 | 18.07.2025 | Wetzlar |
| 23,40 | +0,5 | Sven Medenbach | 90 | 24.08.2025 | Gotha |

5.000 m

| | | | | | |
|----------|--|-------------------|----|------------|-------------|
| 19:08,58 | | Toni da Conceicao | 73 | 28.08.2025 | Bad Camberg |
|----------|--|-------------------|----|------------|-------------|

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|------------|---------|
| 38:12 | | André Fladung | 85 | 29.11.2025 | Villmar |
| 39:41 | | Toni da Conceicao | 73 | 29.11.2025 | Villmar |
| 51:11 | | Jörg Lennartz | 66 | 29.11.2025 | Villmar |
| 52:33 | | Harald Diehl | 70 | 29.11.2025 | Villmar |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|------------|-----------|
| 1:23:15 | | Rafael Gottschling | 87 | 06.04.2025 | Hannover |
| 1:28:34 | | Toni da Conceicao | 73 | 29.03.2025 | Brechen |
| 1:31:03 | | Peter Ringeisen | 75 | 16.02.2025 | Mörfelden |
| 1:55:47 | | Michael Fassauer | 68 | 29.03.2025 | Brechen |

Marathon

| | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|------------|------------|
| 3:01:25 | | Rafael Gottschling | 87 | 22.11.2025 | Hockenheim |
| 3:16:47 | | Peter Ringeisen | 75 | 26.10.2025 | Frankfurt |
| 3:27:02 | | Toni da Conceicao | 73 | 21.09.2025 | Berlin |

400 m Hürden 0,914 m

| | | | | | |
|-------|--|----------------|----|------------|---------|
| 51,27 | | Lukas Glöckner | 01 | 02.08.2025 | Dresden |
|-------|--|----------------|----|------------|---------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------|-------------|----|------------|---------------------|
| 6,00 | +0,1 | Martin Böhm | 90 | 21.05.2025 | Limburg an der Lahn |
|------|------|-------------|----|------------|---------------------|

Kugelstoß 7,26 kg

| | | | | | |
|-------|--|-------------|----|------------|------------------|
| 10,67 | | Martin Böhm | 90 | 29.03.2025 | Selters (Taunus) |
|-------|--|-------------|----|------------|------------------|

Diskuswurf 2 kg

| | | | | | |
|-------|--|-------------|----|------------|------------------|
| 31,69 | | Martin Böhm | 90 | 29.03.2025 | Selters (Taunus) |
| 29,00 | | Robin Graf | 91 | 23.08.2025 | Elz |

Frauen

100 m

| | | | | | |
|-------|------|--------------|----|------------|---------------|
| 12,10 | +0,3 | Marija Dedic | 03 | 11.05.2025 | Aschaffenburg |
|-------|------|--------------|----|------------|---------------|

200 m

| | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|------------|---------------|
| 26,40 | +0,1 | Marija Dedic | 03 | 07.05.2025 | Pfungstadt |
| 27,54 | -0,3 | Chantal Ferdinand | 00 | 11.05.2025 | Aschaffenburg |

800 m

| | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|------------|-----------|
| 2:55,31 | | Chantal Ferdinand | 00 | 20.07.2025 | Darmstadt |
|---------|--|-------------------|----|------------|-----------|

5.000 m

| | | | | | |
|----------|--|--------------|----|------------|-------------|
| 18:43,60 | | Mara Fladung | 94 | 28.08.2025 | Bad Camberg |
|----------|--|--------------|----|------------|-------------|

5 km Straße

18:40 Mara Fladung 94 29.11.2025 Villmar

10 km Straße

39:18 Mara Fladung 94 06.04.2025 Seligenstadt
 43:28 Lucija Heun 95 18.05.2025 Steinberg-Dietzenbach
 57:23 Simone Arnemann 80 29.11.2025 Villmar
 1:02:45 Silke Lennartz 66 29.11.2025 Villmar

Halbmarathon

1:28:39 Mara Fladung 94 16.02.2025 Mörfelden
 1:38:35 Lucija Heun 95 16.03.2025 Frankfurt
 2:19:35 Silke Lennartz 66 31.08.2025 Egelsbach

50 km Straße

3:28:20 Friederike Schoppe 76 22.02.2025 Ubstadt-Weiher

100 m Hürden 0,838 m

15,68 0,0 Chantal Ferdinand 00 11.05.2025 Aschaffenburg

Hochsprung

1,29 Chantal Ferdinand 00 19.07.2025 Darmstadt

Weitsprung

5,34 -1,4 Madleen Manneschmidt 03 17.05.2025 Bad Homburg
 4,80 -1,2 Chantal Ferdinand 00 17.05.2025 Bad Homburg
 3,64 0,0 Jutta Kerth 67 02.08.2025 Villmar

Kugelstoß 4 kg

10,79 Sabine Rumpf 83 20.06.2025 Mutterstadt
 9,13 Chantal Ferdinand 00 19.07.2025 Darmstadt

Diskuswurf 1 kg

46,41 Sabine Rumpf 83 25.06.2025 Eppstein
 29,15 Chantal Ferdinand 00 12.07.2025 Selters (Taunus)
 29,01 Jutta Rumpf 75 20.06.2025 Mutterstadt
 27,26 Vanessa Gottschling 87 29.03.2025 Selters (Taunus)

Hammerwurf 4 kg

34,11 Sabine Rumpf 83 12.07.2025 Selters (Taunus)

Speerwurf 600 g

25,56 Chantal Ferdinand 00 20.07.2025 Darmstadt

7-Kampf

3.554 Chantal Ferdinand 00 19.07.2025 Darmstadt
 15,69 (0,0) - 1,29 - 9,13 - 27,96 (+0,2) - 4,75 (0,0) - 25,56 - 2:55,31

[weibliche Jugend U20](#)

100 m

12,79 -0,6 Milla Nierfeld 07 17.05.2025 Bad Homburg

200 m

26,29 -0,4 Milla Nierfeld 07 07.05.2025 Pfungstadt

400 m

66,33 Milla Nierfeld 07 13.09.2025 Bad Nauheim

800 m

2:46,63 Milla Nierfeld 07 09.06.2025 Limburgerhof

1.500 m

6:46,90 Milla Nierfeld 07 14.09.2025 Bad Nauheim

100 m Hürden 0,838 m

14,87 -0,4 Milla Nierfeld 07 08.06.2025 Limburgerhof

4x100 m Staffel

 50,32 LSG Goldener Grund Selters/Ts. 26.04.2025 Friedberg (Hessen)
 Nierfeld (2007), Rumpf (2008), Stahl (2008), Martin (2008)

Hochsprung

1,60 Milla Nierfeld 07 13.09.2025 Bad Nauheim

Weitsprung

5,46 -0,2 Milla Nierfeld 07 09.06.2025 Limburgerhof

Kugelstoß 4 kg

12,40 Christina Iyamu 07 24.05.2025 Halle (Saale)

9,76 Milla Nierfeld 07 08.06.2025 Limburgerhof

Diskuswurf 1 kg

43,21 Christina Iyamu 07 30.05.2025 Wiesbaden

Speerwurf 600 g

25,78 Milla Nierfeld 07 09.06.2025 Limburgerhof

4-Kampf

 2.794 Milla Nierfeld 07 08.06.2025 Limburgerhof
 14,87 (-0,4) - 1,54 - 9,76 - 26,49 (+2,1)

7-Kampf

 4.378 Milla Nierfeld 07 08.06.2025 Limburgerhof
 14,87 (-0,4) - 1,54 - 9,76 - 26,49 (+2,1) - 5,46 (-0,2) - 25,78 - 2:46,63

männliche Jugend U18

100 m

11,91 -2,8 Philipp Welcker 08 11.05.2025 Aschaffenburg

12,03 +0,9 Johann Bördner 09 07.05.2025 Pfungstadt

400 m

62,68 Lukas Kremer 09 18.05.2025 Bad Homburg

800 m

2:15,88 Lukas Kremer 09 28.08.2025 Bad Camberg

Hochsprung

1,82 Philipp Welcker 08 31.05.2025 Fulda

1,59 Lukas Kremer 09 02.08.2025 Villmar

Weitsprung

6,22 -1,5 Philipp Welcker 08 07.09.2025 Limburg an der Lahn

5,27 -2,0 Lukas Kremer 09 07.09.2025 Limburg an der Lahn

Speerwurf 700 g

32,90 Lukas Kremer 09 28.05.2025 Bad Camberg

weibliche Jugend U18

100 m

13,13 -0,3 Greta Rumpf 08 26.04.2025 Friedberg (Hessen)

13,16 -0,3 Pauline Stahl 08 26.04.2025 Friedberg (Hessen)

13,49 +1,2 Lea Martin 08 07.05.2025 Pfungstadt

13,51 -0,3 Josephine Marissa Kargbo 08 23.07.2025 Pfungstadt

200 m

27,59 -0,5 Pauline Stahl 08 26.04.2025 Friedberg (Hessen)

28,52 -1,0 Lea Martin 08 18.05.2025 Bad Homburg

400 m

66,47 Lea Martin 08 26.04.2025 Friedberg (Hessen)

800 m

2:44,77 Lea Martin 08 09.06.2025 Limburgerhof

100 m Hürden 0,762 m

18,63 +1,3 Lea Martin 08 08.06.2025 Limburgerhof

Hochsprung

1,27 Lea Martin 08 08.06.2025 Limburgerhof

Stabhochsprung

2,70 Greta Rumpf 08 13.09.2025 Bad Nauheim

Weitsprung

5,37 -0,7 Greta Rumpf 08 17.05.2025 Bad Homburg

4,95 -1,3 Lea Martin 08 17.05.2025 Bad Homburg

4,63 -1,4 Polly Nierfeld 09 07.09.2025 Limburg an der Lahn

4,58 -0,1 Josephine Marissa Kargbo 08 17.05.2025 Bad Homburg

4,37 0,0 Pauline Stahl 08 27.08.2025 Limburg an der Lahn

Kugelstoß 3 kg

9,40 Lea Martin 08 26.04.2025 Friedberg (Hessen)

9,23 Polly Nierfeld 09 29.03.2025 Selters (Taunus)

Diskuswurf 1 kg

24,20 Polly Nierfeld 09 29.03.2025 Selters (Taunus)

21,80 Lea Martin 08 29.03.2025 Selters (Taunus)

21,26 Greta Rumpf 08 13.09.2025 Bad Nauheim

Hammerwurf 3 kg

46,61 Polly Nierfeld 09 29.06.2025 St. Wendel

Speerwurf 500 g

22,34 Lea Martin 08 28.05.2025 Bad Camberg

4-Kampf

1.837 Lea Martin 08 08.06.2025 Limburgerhof

18,63 (+1,3) - 1,27 - 8,76 - 28,61 (+3,3)

Jugend W15

100 m

| | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|------------|---------------|
| 14,07 | +0,1 | Pauline Schmitt | 10 | 19.07.2025 | Darmstadt |
| 14,68 | -1,4 | Romy Rosbach | 10 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 15,41 | +1,3 | Mara Buggisch | 10 | 03.05.2025 | Niederselters |

300 m

| | | | | | |
|-------|--|----------------|----|------------|---------------------|
| 43,74 | | Hanna Scheider | 11 | 07.06.2025 | Mörfelden |
| 44,45 | | Lu Nierfeld | 11 | 07.06.2025 | Mörfelden |
| 49,94 | | Mara Buggisch | 10 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |

800 m

| | | | | | |
|---------|--|-----------------|----|------------|-----------|
| 2:48,46 | | Romy Rosbach | 10 | 01.05.2025 | Darmstadt |
| 3:16,83 | | Pauline Schmitt | 10 | 20.07.2025 | Darmstadt |

2.000 m

| | | | | | |
|---------|--|---------------|----|------------|---------------|
| 8:51,42 | | Romy Rosbach | 10 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 9:35,78 | | Mara Buggisch | 10 | 25.01.2025 | Eibelshausen |

3.000 m

| | | | | | |
|----------|--|---------------|----|------------|------------|
| 14:39,61 | | Mara Buggisch | 10 | 03.09.2025 | Westerburg |
|----------|--|---------------|----|------------|------------|

80 m Hürden 0,762 m

| | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|------------|---------------------|
| 13,93 | -0,1 | Pauline Schmitt | 10 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 14,80 | -0,1 | Romy Rosbach | 10 | 03.05.2025 | Niederselters |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--|-----------------|----|------------|---------------|
| 1,35 | | Pauline Schmitt | 10 | 19.07.2025 | Darmstadt |
| 1,25 | | Mara Buggisch | 10 | 03.05.2025 | Niederselters |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------|-----------------|----|------------|---------------------|
| 4,34 | -0,7 | Romy Rosbach | 10 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 4,28 | +0,4 | Pauline Schmitt | 10 | 19.07.2025 | Darmstadt |
| 4,16 | 0,0 | Mara Buggisch | 10 | 27.08.2025 | Limburg an der Lahn |

Dreisprung

| | | | | | |
|------|------|---------------|----|------------|---------------------|
| 9,85 | -1,2 | Lu Nierfeld | 09 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 8,69 | -0,1 | Mara Buggisch | 10 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|--|-----------------|----|------------|--------------------|
| 9,20 | | Pauline Schmitt | 10 | 26.04.2025 | Friedberg (Hessen) |
| 4,84 | | Mara Buggisch | 10 | 03.05.2025 | Niederselters |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|------------|-------------|
| 19,01 | | Pauline Schmitt | 10 | 18.05.2025 | Bad Homburg |
|-------|--|-----------------|----|------------|-------------|

Hammerwurf 3 kg

| | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|------------|---------------|
| 32,56 | | Pauline Schmitt | 10 | 11.05.2025 | Niederselters |
|-------|--|-----------------|----|------------|---------------|

Speerwurf 500 g

| | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|------------|---------------------|
| 19,35 | | Pauline Schmitt | 10 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
|-------|--|-----------------|----|------------|---------------------|

Ballwurf 200 g

| | | | | | |
|-------|--|--------------|----|------------|---------------|
| 38,00 | | Romy Rosbach | 10 | 03.05.2025 | Niederselters |
|-------|--|--------------|----|------------|---------------|

4-Kampf

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------------|---------------|--|
| 1.768 | Pauline Schmitt | 10 | 19.07.2025 | Darmstadt | |
| | | | | | 14,07 (+0,1) - 4,28 (+0,4) - 8,60 - 1,35 |
| 1.397 | Mara Buggisch | 10 | 03.05.2025 | Niederselters | |
| | | | | | 15,41 (+1,3) - 4,03 (0,0) - 4,84 - 1,25 |

7-Kampf

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------------|-----------|---|
| 2.922 | Pauline Schmitt | 10 | 19.07.2025 | Darmstadt | |
| | | | | | 14,07 (+0,1) - 4,28 (+0,4) - 8,60 - 1,35 - 14,30 (-1,6) - 18,23 - 3:16,83 |

Block Lauf

| | | | | | |
|-------|--------------|----|------------|---------------|---|
| 2.157 | Romy Rosbach | 10 | 03.05.2025 | Niederselters | |
| | | | | | 14,68 (-1,4) - 14,80 (-0,1) - 4,34 (-0,7) - 38,00 - 8:51,42 |

Block Wurf

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------------|---------------|---|
| 2.112 | Pauline Schmitt | 10 | 03.05.2025 | Niederselters | |
| | | | | | 14,78 (-3,0) - 14,52 (+0,7) - 4,21 (0,0) - 8,85 - 18,02 |

Jugend W14

100 m

| | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|------------|---------------|
| 13,16 | -1,6 | Hanna Schneider | 11 | 17.05.2025 | Bad Homburg |
| 13,38 | -1,5 | Lu Nierfeld | 11 | 24.05.2025 | Baunatal |
| 14,49 | -0,9 | Lotta Herdter | 11 | 01.05.2025 | Darmstadt |
| 15,06 | -2,1 | Henrike Haase | 11 | 03.05.2025 | Niederselters |

800 m

| | | | | | |
|---------|--|-----------------|----|------------|-----------|
| 2:39,04 | | Hanna Schneider | 11 | 20.07.2025 | Darmstadt |
| 3:02,68 | | Lu Nierfeld | 11 | 20.07.2025 | Darmstadt |

2.000 m

| | | | | | |
|---------|--|---------------|----|------------|---------------|
| 8:49,55 | | Lotta Herdter | 11 | 03.05.2025 | Niederselters |
|---------|--|---------------|----|------------|---------------|

3.000 m

| | | | | | |
|----------|--|---------------|----|------------|-----------|
| 14:15,05 | | Lotta Herdter | 11 | 01.05.2025 | Darmstadt |
|----------|--|---------------|----|------------|-----------|

80 m Hürden 0,762 m

| | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|------------|--------------------|
| 12,24 | +1,5 | Lu Nierfeld | 11 | 15.06.2025 | Gelnhausen |
| 13,19 | -0,6 | Hanna Schneider | 11 | 24.05.2025 | Baunatal |
| 14,55 | -1,6 | Lotta Herdter | 11 | 26.04.2025 | Friedberg (Hessen) |
| 16,10 | +1,1 | Henrike Haase | 11 | 03.05.2025 | Niederselters |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--|-----------------|----|------------|-----------|
| 1,50 | | Lu Nierfeld | 11 | 19.07.2025 | Darmstadt |
| 1,41 | | Hanna Schneider | 11 | 19.07.2025 | Darmstadt |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|--|-------------|----|------------|-------------|
| 1,90 | | Lu Nierfeld | 11 | 14.09.2025 | Bad Nauheim |
|------|--|-------------|----|------------|-------------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------|-----------------|----|------------|---------------------|
| 5,21 | +0,4 | Hanna Schneider | 11 | 17.05.2025 | Bad Homburg |
| 5,19 | +0,7 | Lu Nierfeld | 11 | 14.06.2025 | Gelnhausen |
| 4,20 | 0,0 | Lotta Herdter | 11 | 27.08.2025 | Limburg an der Lahn |
| 3,75 | 0,0 | Henrike Haase | 11 | 27.08.2025 | Limburg an der Lahn |

Ser Sprunglauf

15,94 Lu Nierfeld 11 14.06.2025 Gelnhausen

Kugelstoß 3 kg

9,90 Hanna Schneider 11 23.08.2025 Elz
 9,48 Lu Nierfeld 11 24.05.2025 Baunatal
 8,07 Marie Sahler 11 12.07.2025 Selters (Taunus)
 6,48 Henrike Haase 11 26.04.2025 Friedberg (Hessen)

Diskuswurf 1 kg

27,40 Hanna Schneider 11 14.09.2025 Bad Nauheim
 24,56 Lu Nierfeld 11 03.05.2025 Niederselters
 21,35 Marie Sahler 11 12.07.2025 Selters (Taunus)
 20,99 Amelie Rumpf 12 01.05.2025 Darmstadt
 20,20 Henrike Haase 11 01.05.2025 Darmstadt

Hammerwurf 3 kg

46,51 Marie Sahler 11 14.06.2025 Gelnhausen
 39,18 Amelie Rumpf 12 27.09.2025 Dissen am Teutoburger Wald
 33,25 Hanna Schneider 11 11.05.2025 Niederselters
 21,19 Henrike Haase 11 12.07.2025 Selters (Taunus)
 14,91 Emma Keinbrecht 12 27.09.2025 Dissen am Teutoburger Wald
 14,50 Lotta Herdter 12 27.09.2025 Dissen am Teutoburger Wald

Speerwurf 500 g

27,89 Hanna Schneider 11 29.08.2025 Leverkusen
 18,80 Lu Nierfeld 11 20.07.2025 Darmstadt

Ballwurf 200 g

35,00 Lotta Herdter 11 03.05.2025 Niederselters

4-Kampf

1.991 Lu Nierfeld 11 19.07.2025 Darmstadt
 13,57 (-2,1) - 4,87 (+1,3) - 9,17 - 1,50
 1.986 Hanna Schneider 11 19.07.2025 Darmstadt
 13,33 (-2,1) - 5,03 (+0,1) - 9,47 - 1,41

7-Kampf

3.407 Hanna Schneider 11 19.07.2025 Darmstadt
 13,33 (-2,1) - 5,03 (+0,1) - 9,47 - 1,41 - 13,53 (+0,9) - 25,56 - 2:39,04
 3.296 Lu Nierfeld 11 19.07.2025 Darmstadt
 13,57 (-2,1) - 4,87 (+1,3) - 9,17 - 1,50 - 12,62 (-0,9) - 18,80 - 3:02,68

Block Sprint/Sprung

2.332 Hanna Schneider 11 03.05.2025 Niederselters
 13,52 (-0,9) - 15,16 (+0,8) - 4,94 (-0,6) - 1,40 - 21,13

Block Lauf

2.092 Lotta Herdter 11 03.05.2025 Niederselters
 14,76 (-1,4) - 14,75 (-0,1) - 3,99 (-1,8) - 35,00 - 8:49,55

Block Wurf

| | | | |
|-------|--|---------------|---------------|
| 2.526 | Lu Nierfeld | 11 24.05.2025 | Baunatal |
| | 13,38 (-1,5) - 12,41 (-0,6) - 4,93 (+0,2) - 9,48 - 24,43 | | |
| 2.516 | Hanna Schneider | 11 24.05.2025 | Baunatal |
| | 13,23 (-1,5) - 13,19 (-0,6) - 5,08 (+0,2) - 9,00 - 27,15 | | |
| 1.823 | Henrike Haase | 11 03.05.2025 | Niederselters |
| | 15,06 (-2,1) - 16,10 (+1,1) - 3,70 (-1,3) - 6,32 - 16,23 | | |

männliche Jugend U14

4x75 m Staffel

| | | | |
|-------|---|------------|---------------------|
| 49,16 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| | Martin (2013), Schuhen (2013), Sahler (2013), Müller (2013) | | |

Block Mannschaft

| | | | |
|-------|--|------------|----------|
| 5.266 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 25.05.2025 | Baunatal |
| | Schuhen (2013) 1.794, Müller (2013) 1.779, Sahler (2013) 1.693 | | |

Jugend M12

75 m

| | | | |
|-------|----------------|---------------|---------------|
| 11,26 | Bastian Müller | 13 24.05.2025 | Baunatal |
| 11,41 | Marlon Schuhen | 13 24.05.2025 | Baunatal |
| 11,96 | Aaron Martin | 13 03.05.2025 | Niederselters |
| 12,34 | Philip Sahler | 13 03.05.2025 | Niederselters |

800 m

| | | | |
|---------|----------------|---------------|----------|
| 2:43,68 | Marlon Schuhen | 13 24.05.2025 | Baunatal |
|---------|----------------|---------------|----------|

60 m Hürden 0,762 m

| | | | |
|-------|----------------|---------------|---------------|
| 12,14 | Marlon Schuhen | 13 24.05.2025 | Baunatal |
| 12,48 | Bastian Müller | 13 24.05.2025 | Baunatal |
| 13,02 | Philip Sahler | 13 03.05.2025 | Niederselters |

Hochsprung

| | | | |
|------|----------------|---------------|---------------------|
| 1,38 | Marlon Schuhen | 13 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 1,36 | Philip Sahler | 13 03.05.2025 | Niederselters |
| 1,28 | Bastian Müller | 13 03.05.2025 | Niederselters |
| 1,16 | Aaron Martin | 13 03.05.2025 | Niederselters |

Weitsprung

| | | | |
|------|----------------|---------------|---------------------|
| 4,18 | Marlon Schuhen | 13 27.08.2025 | Limburg an der Lahn |
| 4,09 | Bastian Müller | 13 03.05.2025 | Niederselters |
| 3,92 | Aaron Martin | 13 03.05.2025 | Niederselters |
| 3,85 | Philip Sahler | 13 11.06.2025 | Eschhofen |

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|------|----------------|---------------|------------------|
| 7,68 | Philip Sahler | 13 29.03.2025 | Selters (Taunus) |
| 7,26 | Bastian Müller | 13 24.05.2025 | Baunatal |
| 6,01 | Aaron Martin | 13 12.07.2025 | Selters (Taunus) |
| 5,00 | Marlon Schuhen | 13 12.07.2025 | Selters (Taunus) |

Diskuswurf 0,75 kg

| | | | | |
|-------|----------------|----|------------|------------------|
| 31,28 | Philip Sahler | 13 | 10.08.2025 | Selters (Taunus) |
| 20,95 | Aaron Martin | 13 | 12.07.2025 | Selters (Taunus) |
| 20,18 | Bastian Müller | 13 | 29.03.2025 | Selters (Taunus) |
| 13,34 | Marlon Schuhen | 13 | 12.07.2025 | Selters (Taunus) |

Hammerwurf 3 kg

| | | | | |
|-------|---------------|----|------------|------------------|
| 36,76 | Philip Sahler | 13 | 29.03.2025 | Selters (Taunus) |
|-------|---------------|----|------------|------------------|

Speerwurf 400 g

| | | | | |
|-------|---------------|----|------------|-------------|
| 28,21 | Philip Sahler | 13 | 28.05.2025 | Bad Camberg |
|-------|---------------|----|------------|-------------|

Ballwurf 200 g

| | | | | |
|-------|----------------|----|------------|---------------|
| 40,50 | Bastian Müller | 13 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 34,00 | Marlon Schuhen | 13 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 24,50 | Aaron Martin | 13 | 03.05.2025 | Niederselters |

3-Kampf

| | | | | |
|-------|--|----|------------|---------------|
| 1.124 | Bastian Müller 11,45 - 4,09 - 40,50 | 13 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 947 | Aaron Martin 11,96 - 3,92 - 24,50 | 13 | 03.05.2025 | Niederselters |

4-Kampf

| | | | | |
|-------|---|----|------------|---------------|
| 1.486 | Bastian Müller 11,45 - 4,09 - 40,50 - 1,28 | 13 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 1.242 | Aaron Martin 11,96 - 3,92 - 24,50 - 1,16 | 13 | 03.05.2025 | Niederselters |

Block Sprint/Sprung

| | | | | |
|-------|--|----|------------|---------------|
| 1.781 | Philip Sahler 12,34 - 13,02 - 3,68 - 1,36 - 25,66 | 13 | 03.05.2025 | Niederselters |
|-------|--|----|------------|---------------|

Block Lauf

| | | | | |
|-------|---|----|------------|----------|
| 1.794 | Marlon Schuhen 11,41 - 12,14 - 3,99 (+0,9) - 32,00 - 2:43,68 | 13 | 24.05.2025 | Baunatal |
|-------|---|----|------------|----------|

Block Wurf

| | | | | |
|-------|--|----|------------|----------|
| 1.779 | Bastian Müller 11,26 - 12,48 - 3,89 (+3,0) - 7,26 - 18,39 | 13 | 24.05.2025 | Baunatal |
|-------|--|----|------------|----------|

Jugend W13

75 m

| | | | | |
|-------|-----------------|----|------------|----------|
| 10,91 | Emma Keinbrecht | 12 | 25.05.2025 | Baunatal |
|-------|-----------------|----|------------|----------|

800 m

| | | | | |
|---------|-----------------|----|------------|-----------|
| 2:52,18 | Emma Keinbrecht | 12 | 01.05.2025 | Darmstadt |
|---------|-----------------|----|------------|-----------|

60 m Hürden 0,762 m

| | | | | |
|-------|-----------------|----|------------|----------|
| 11,96 | Emma Keinbrecht | 12 | 25.05.2025 | Baunatal |
|-------|-----------------|----|------------|----------|

Hochsprung

| | | | | |
|------|-----------------|----|------------|-----------|
| 1,32 | Emma Keinbrecht | 12 | 01.05.2025 | Darmstadt |
|------|-----------------|----|------------|-----------|

Weitsprung

| | | | |
|------|-----------------|---------------|---------------------|
| 4,35 | Emma Keinbrecht | 12 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
|------|-----------------|---------------|---------------------|

Kugelstoß 3 kg

| | | | |
|------|--------------|---------------|------------------|
| 7,79 | Amelie Rumpf | 12 12.07.2025 | Selters (Taunus) |
|------|--------------|---------------|------------------|

| | | | |
|------|-----------------|---------------|------------------|
| 4,75 | Emma Keinbrecht | 12 29.03.2025 | Selters (Taunus) |
|------|-----------------|---------------|------------------|

Diskuswurf 0,75 kg

| | | | |
|-------|--------------|---------------|------------------|
| 26,68 | Amelie Rumpf | 12 10.08.2025 | Selters (Taunus) |
|-------|--------------|---------------|------------------|

| | | | |
|-------|-----------------|---------------|------------------|
| 19,06 | Emma Keinbrecht | 12 10.08.2025 | Selters (Taunus) |
|-------|-----------------|---------------|------------------|

Hammerwurf 2 kg

| | | | |
|-------|--------------|---------------|-----------|
| 52,06 | Amelie Rumpf | 12 18.10.2025 | Igersheim |
|-------|--------------|---------------|-----------|

| | | | |
|-------|-----------------|---------------|---------------|
| 20,10 | Emma Keinbrecht | 12 14.09.2025 | Niederselters |
|-------|-----------------|---------------|---------------|

Ballwurf 200 g

| | | | |
|-------|-----------------|---------------|---------------|
| 21,50 | Emma Keinbrecht | 12 03.05.2025 | Niederselters |
|-------|-----------------|---------------|---------------|

Block Lauf

| | | | |
|-------|-----------------|---------------|---------------|
| 1.833 | Emma Keinbrecht | 12 03.05.2025 | Niederselters |
|-------|-----------------|---------------|---------------|

11,19 - 12,48 - 3,42 - 21,50 - 3:04,73

Jugend W12

75 m

| | | | |
|-------|-----------------|---------------|---------------|
| 13,44 | Marta Litzinger | 12 03.05.2025 | Niederselters |
|-------|-----------------|---------------|---------------|

800 m

| | | | |
|---------|-----------------|---------------|-------------|
| 3:02,33 | Marta Litzinger | 13 28.08.2025 | Bad Camberg |
|---------|-----------------|---------------|-------------|

Weitsprung

| | | | |
|------|-----------------|---------------|---------------|
| 2,82 | Marta Litzinger | 12 03.05.2025 | Niederselters |
|------|-----------------|---------------|---------------|

Ballwurf 200 g

| | | | |
|-------|-----------------|---------------|---------------|
| 18,00 | Marta Litzinger | 12 03.05.2025 | Niederselters |
|-------|-----------------|---------------|---------------|

Dreikampf

| | | | |
|-----|-----------------|---------------|---------------|
| 792 | Marta Litzinger | 14 03.05.2025 | Niederselters |
|-----|-----------------|---------------|---------------|

männliche Kinder U12

4x50 m Staffel

| | | | |
|-------|--|------------|---------------------|
| 31,94 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| | Gindra (2014), Gottschling (2015), Kaiser (2014), Hundler (2015) | | |

Mannschaft U12

| | | | |
|-------|---|------------|---------------|
| 2.738 | Paul Kaiser, Max Hundler, Erik Fliegner | 03.05.2025 | Niederselters |
|-------|---|------------|---------------|

| | | | |
|-------|--|------------|---------------|
| 2.125 | Toni Krickau, Lars Gottschling, Adam Dierl | 03.05.2025 | Niederselters |
|-------|--|------------|---------------|

Jugend M11

50 m

| | | | |
|------|-------------|---------------|---------------|
| 7,47 | Paul Kaiser | 14 19.09.2025 | Niederselters |
|------|-------------|---------------|---------------|

| | | | |
|------|----------------|---------------|---------------------|
| 8,23 | Leonard Gindra | 14 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
|------|----------------|---------------|---------------------|

| | | | |
|------|--------------|---------------|---------------|
| 9,34 | Toni Krickau | 14 03.05.2025 | Niederselters |
|------|--------------|---------------|---------------|

| | | | |
|-------|-----------------|---------------|---------------|
| 10,37 | Adam Dierlmaier | 14 03.05.2025 | Niederselters |
|-------|-----------------|---------------|---------------|

800 m

| | | | |
|---------|-------------|---------------|-------------|
| 2:50.46 | Toni Krikau | 14 28.08.2025 | Bad Camberg |
|---------|-------------|---------------|-------------|

Hochsprung

| | | | | |
|------|----------------|----|------------|---------------------|
| 1,28 | Paul Kaiser | 14 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 1,28 | Leonard Gindra | 14 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |

Weitsprung

| | | | | |
|------|-----------------|----|------------|---------------------|
| 4,45 | Paul Kaiser | 14 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 3,80 | Leonard Gindra | 14 | 21.05.2025 | Limburg an der Lahn |
| 3,64 | Emil Weil | 14 | 11.06.2025 | Limburg an der Lahn |
| 3,24 | Toni Krickau | 14 | 27.08.2025 | Limburg an der Lahn |
| 2,77 | Adam Dierlmaier | 14 | 03.05.2025 | Niederselters |

Schlagball 80g

| | | | | |
|-------|-----------------|----|------------|---------------------|
| 38,00 | Adam Dierlmaier | 14 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 29,50 | Paul Kaiser | 14 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 29,50 | Toni Krickau | 14 | 03.05.2025 | Niederselters |

Dreikampf

| | | | | |
|-------|-----------------|----|------------|---------------|
| 1.060 | Paul Kaiser | 14 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 754 | Toni Krickau | 14 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 681 | Adam Dierlmaier | 14 | 03.05.2025 | Niederselters |

Jugend M10

50 m

| | | | | |
|------|------------------|----|------------|---------------------|
| 8,38 | Max Hundler | 15 | 19.09.2025 | Niederselters |
| 8,57 | Lars Gottschling | 15 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 9,34 | Erik Fliegner | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |

800 m

| | | | | |
|---------|------------------|----|------------|-------------|
| 2:45,28 | Lars Gottschling | 15 | 28.08.2025 | Bad Camberg |
|---------|------------------|----|------------|-------------|

Hochsprung

| | | | | |
|------|------------------|----|------------|---------------------|
| 1,16 | Lars Gottschling | 15 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 1,00 | Max Hundler | 15 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |

Weitsprung

| | | | | |
|------|------------------|----|------------|---------------------|
| 3,79 | Max Hundler | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 3,60 | Lars Gottschling | 15 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 3,47 | Liam Fladung | 15 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 3,22 | Erik Fliegner | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 3,03 | Noel Höpp | 15 | 11.06.2025 | Eschhofen |

Schlagball 80g

| | | | | |
|-------|------------------|----|------------|---------------------|
| 40,00 | Max Hundler | 15 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 36,00 | Erik Fliegner | 15 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 20,00 | Lars Gottschling | 15 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |

3-Kampf

| | | | | |
|-----|------------------|----|------------|---------------|
| 907 | Max Hundler | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 771 | Erik Fliegner | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 690 | Lars Gottschling | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |

Jugend W10

50 m

| | | | | |
|------|---------------|----|------------|---------------------|
| 8,18 | Lotta Schmidt | 15 | 19.09.2025 | Niederselters |
| 8,21 | Ida Lesch | 15 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 8,48 | Maja Sturm | 15 | 19.09.2025 | Niederselters |
| 8,64 | Enie Reitz | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 9,31 | Mia Wehnert | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |

800 m

| | | | | |
|---------|---------------|----|------------|-------------|
| 3:09,54 | Lotta Schmidt | 15 | 28.08.2025 | Bad Camberg |
| 3:24,88 | Maja Sturm | 15 | 28.08.2025 | Bad Camberg |

Hochsprung

| | | | | |
|------|------------|----|------------|---------------------|
| 1,14 | Maja Sturm | 15 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
|------|------------|----|------------|---------------------|

Weitsprung

| | | | | |
|------|---------------|----|------------|---------------------|
| 3,95 | Lotta Schmidt | 15 | 21.05.2025 | Limburg an der Lahn |
| 3,62 | Ida Lesch | 15 | 07.09.2025 | Limburg an der Lahn |
| 3,5 | Enie Reitz | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 3,42 | Maja Sturm | 15 | 21.05.2025 | Limburg an der Lahn |
| 3,30 | Mia Wehnert | 15 | 21.05.2025 | Limburg an der Lahn |

Schlagball 80g

| | | | | |
|-------|---------------|----|------------|---------------|
| 27,00 | Enie Reitz | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 22,00 | Lotta Schmidt | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 22,00 | Mia Wehnert | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 19,00 | Maja Sturm | 15 | 03.08.2025 | Villmar |

3-Kampf

| | | | | |
|-------|---------------|----|------------|---------------|
| 1.084 | Lotta Schmidt | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 1.060 | Enie Reitz | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |
| 926 | Maja Sturm | 15 | 03.08.2025 | Villmar |
| 900 | Mia Wehnert | 15 | 03.05.2025 | Niederselters |

Mannschaft U12

| | | | |
|-------|---------------------------------------|------------|---------------|
| 3.070 | Lotta Schmidt, Enie Reitz, Maja Sturm | 03.05.2025 | Niederselters |
|-------|---------------------------------------|------------|---------------|

[Senioren M30](#)

100 m

| | | | | |
|-------|-----------------|----|------------|------------|
| 13,84 | +0,6 Robin Graf | 91 | 03.09.2025 | Westerburg |
|-------|-----------------|----|------------|------------|

Diskuswurf 2 kg

| | | | | |
|-------|------------|----|------------|-----|
| 29,00 | Robin Graf | 91 | 23.08.2025 | Elz |
|-------|------------|----|------------|-----|

[Senioren M35](#)

200 m

| | | | | |
|-------|---------------------|----|------------|-------|
| 23,40 | +0,5 Sven Medenbach | 90 | 24.08.2025 | Gotha |
|-------|---------------------|----|------------|-------|

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|--------------------|----|------------|----------|
| 1:23:15 | Rafael Gottschling | 87 | 06.04.2025 | Hannover |
|---------|--------------------|----|------------|----------|

Marathon

| | | | | |
|---------|--------------------|----|------------|------------|
| 3:01:25 | Rafael Gottschling | 87 | 22.11.2025 | Hockenheim |
|---------|--------------------|----|------------|------------|

110 m Hürden 0,991 m

14,78 +0,9 Sven Medenbach 90 24.08.2025 Gotha

Weitsprung

6,00 +0,1 Martin Böhm 90 21.05.2025 Limburg an der Lahn

Kugelstoß 7,26 kg

10,67 Martin Böhm 90 29.03.2025 Selters (Taunus)

Diskuswurf 2 kg

31,69 Martin Böhm 90 29.03.2025 Selters (Taunus)

[Senioren M45](#)

5 km Straße

25:45 Sascha Heimrich 78 29.11.2025 Villmar

[Seniorinnen W30](#)

5.000 m

18:43,60 Mara Fladung 94 28.08.2025 Bad Camberg

5 km Straße

18:40 Mara Fladung 94 29.11.2025 Villmar

10 km Straße

39:18 Mara Fladung 94 06.04.2025 Seligenstadt

43:28 Lucija Heun 95 18.05.2025 Steinberg-Dietzenbach

Halbmarathon

1:28:39 Mara Fladung 94 16.02.2025 Mörfelden

1:38:35 Lucija Heun 95 16.03.2025 Frankfurt

[Seniorinnen W35](#)

Diskuswurf 1 kg

27,26 Vanessa Gottschling 87 29.03.2025 Selters (Taunus)

[Seniorinnen W40](#)

Kugelstoß 4 kg

10,79 Sabine Rumpf 83 20.06.2025 Mutterstadt

Diskuswurf 1 kg

46,41 Sabine Rumpf 83 25.06.2025 Eppstein

Hammerwurf 4 kg

34,11 Sabine Rumpf 83 12.07.2025 Selters (Taunus)

[Seniorinnen W45](#)

10 km Straße

57:23 Simone Arnemann 80 29.11.2025 Villmar

50 km Straße

3:28:20 Friederike Schoppe 76 22.02.2025 Ubstadt-Weiher

[Senioren M50](#)

5.000 m

19:08,58 Toni da Conceicao 73 28.08.2025 Bad Camberg

10 km Straße

39:41 Toni da Conceicao 73 29.11.2025 Villmar

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|-------------------|----|------------|-----------|
| 1:28:34 | Toni da Conceicao | 73 | 29.03.2025 | Brechen |
| 1:31:03 | Peter Ringeisen | 75 | 16.02.2025 | Mörfelden |

Marathon

| | | | | |
|---------|-------------------|----|------------|-----------|
| 3:16:47 | Peter Ringeisen | 75 | 26.10.2025 | Frankfurt |
| 3:27:02 | Toni da Conceicao | 73 | 21.09.2025 | Berlin |

Senioren M55

10 km Straße

| | | | | |
|-------|---------------|----|------------|---------|
| 51:11 | Jörg Lennartz | 66 | 29.11.2025 | Villmar |
| 52:33 | Harald Diehl | 70 | 29.11.2025 | Villmar |

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|------------------|----|------------|---------|
| 1:55:47 | Michael Fassauer | 68 | 29.03.2025 | Brechen |
|---------|------------------|----|------------|---------|

Diskuswurf 1,5 kg

| | | | | |
|-------|--------------|----|------------|------------------|
| 27,43 | Stefan Münch | 70 | 12.07.2025 | Selters (Taunus) |
|-------|--------------|----|------------|------------------|

Hammerwurf 6 kg

| | | | | |
|-------|--------------|----|------------|---------|
| 36,14 | Stefan Münch | 70 | 28.06.2025 | Haßloch |
|-------|--------------|----|------------|---------|

Seniorinnen W50

Kugelstoß 3 kg

| | | | | |
|-------|-------------|----|------------|------------------|
| 11,06 | Jutta Rumpf | 75 | 12.07.2025 | Selters (Taunus) |
|-------|-------------|----|------------|------------------|

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|-------|-------------|----|------------|-------------|
| 29,01 | Jutta Rumpf | 75 | 20.06.2025 | Mutterstadt |
|-------|-------------|----|------------|-------------|

Seniorinnen W55

10 km Straße

| | | | | |
|---------|----------------|----|------------|---------|
| 1:02:45 | Silke Lennartz | 66 | 29.11.2025 | Villmar |
|---------|----------------|----|------------|---------|

Halbmarathon

| | | | | |
|---------|----------------|----|------------|-----------|
| 2:19:35 | Silke Lennartz | 66 | 31.08.2025 | Egelsbach |
|---------|----------------|----|------------|-----------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-----|-------------|----|------------|---------|
| 3,64 | 0,0 | Jutta Kerth | 67 | 02.08.2025 | Villmar |
|------|-----|-------------|----|------------|---------|

Kugelstoß 3 kg

| | | | | |
|------|-------------|----|------------|------------------|
| 7,80 | Jutta Kerth | 67 | 12.07.2025 | Selters (Taunus) |
|------|-------------|----|------------|------------------|

Hammerwurf 3 kg

| | | | | |
|-------|-------------|----|------------|--------|
| 32,46 | Jutta Kerth | 67 | 26.07.2025 | Dissen |
|-------|-------------|----|------------|--------|

Senioren M60

Kugelstoß 5 kg

| | | | | |
|-------|-------------|----|------------|------------------|
| 11,87 | Dieter Laux | 62 | 29.03.2025 | Selters (Taunus) |
|-------|-------------|----|------------|------------------|

Diskuswurf 1 kg

| | | | | |
|-------|-------------|----|------------|----------|
| 39,00 | Dieter Laux | 62 | 25.06.2025 | Eppstein |
|-------|-------------|----|------------|----------|

Hammerwurf 5 kg

| | | | | |
|-------|----------------|----|------------|------------------|
| 32,90 | Dieter Laux | 62 | 29.03.2025 | Selters (Taunus) |
| 31,34 | Jürgen Willert | 62 | 14.09.2025 | Niederselters |

[Senioren M70](#)

Diskuswurf 1 kg

26,65 Michael Klautke 52 12.07.2025 Selters (Taunus)

Hammerwurf 4 kg

26,76 Michael Klautke 52 12.07.2025 Selters (Taunus)

[Senioren M75](#)

Kugelstoß 4 kg

7,36 Horst Pfeifer 50 23.08.2025 Elz

Diskuswurf 1 kg

21,98 Horst Pfeifer 50 23.08.2025 Elz