



Einladung

zu den

Werfertagen

der

LSG Goldener Grund Selters/Ts. e.V.

**auf dem alten Sportplatz, Hermesbachstraße in
65618 Selters-Niederselters**

- 1. Werfertag: Samstag, 18. April 2026**
- 2. Werfertag: Samstag, 15. August 2026**

Wettbewerbe:

Kugel, Diskus, Hammer für alle Klassen. (Siehe Zeitplan)

Meldungen bis 8 Tage vorher an:

Online über LA.net 3 oder ladv.de

per Email: meldungen@lsg-goldenergrund-selters.de

Um die Startliste entsprechend der Leistungen zu setzen, bitten wir um Angabe der Bestleistungen

1. Werfertag bis 10.04.2026

2. Werfertag bis 07.08.2026

Meldegebühren: Je Disziplin und je Werfertag:

Aktive & Masters bis W/M45	7,00 Euro
U18/U20 & Masters ab W/M50	6,00 Euro
Schüler (U16 bis U12)	5,00 Euro

Offline-Meldung zusätzlich 1 € je Disziplin

Nachmeldungen:

Je Disziplin plus 4 €

Durchführung:

Maßgebend für die Durchführung sind die Bestimmungen der IWR und der DLO.

Ergebnisliste:

Steht im Internet auf der Homepage der LSG bereit.

Auszeichnungen:

Urkunden: Alle Schüler und Schülerinnen erhalten eine Urkunde.

Bemerkung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

gez. Sven Medenbach
(Sportwart)

gez. Thomas Laux
(1. Vorsitzender)

<http://www.lsg-goldenergrund-selters.de>

Zeitplan

ACHTUNG: ein Athlet darf maximal eine Altersklasse höher starten und dabei jede Disziplin maximal zweimal absolvieren

	Hammer	Kugel	Diskus
10.00 Uhr	Männer, M 30-M 55 Männl. Jug U18/20 Weibl. Jug U18/20 (11)		M 60, M 65 & M 75 (10)
10.45 Uhr			M 70, M 80 & M85 (9)
11.15 Uhr	Frauen, W 30 u. älter (14)		
11.30 Uhr		Weibl. Jug U18 (10)	Männer, M 30 bis M 55 (13)
12.15 Uhr		Männl. Jug U18/20 Weibl. Jug 20 (8)	
12.30 Uhr			Weibl. Jug U18 (9)
12.45 Uhr	M 60 u. älter (13)	Frauen, W 30, W 35 & W 40 (8)	
13.15 Uhr		W 45 u. älter (11)	Männl. Jug U18/20 Weibl. Jug U20 (7)
14.00 Uhr		Männer M 30 bis M 55 (11)	Frauen, W 30, W 35 & W 40 (10)
14.15 Uhr	Schülerinnen W 12 bis W 15, Schüler M12 bis M15 (9)		
14.45 Uhr		M 60 u. älter (14)	W 45 u. älter (8)
15.30 Uhr		Schülerinnen U16 W 14 & W 15 (11)	Schüler (U14/U16) M 12 bis M 15 (11)
16.15 Uhr		Schülerinnen U14 W 12 & W13 (8)	Schülerinnen U16 W 14 & W 15 (11)
17.00 Uhr		Schüler (U14/U16) M 12 bis M 15 (10)	Schülerinnen U14 W 12 & W13 (8)

Leichte Zeitplanverzögerungen besonders beim Diskus können nicht ausgeschlossen werden.

Die Platzrekorde der einzelnen Altersklassen (zur Info – keine Preise!)

	Kugel	Diskus	Hammer
M 12	10,20m Lenz	29,90m Cedric Reinhart	36,76m Philip Sahler
M 13	14,64m Steffen Korbach	47,65m Martin Dudek	65,62m Max Baier
M 14	14,63m Maximilian Neukirchen	50,28m Marius Karges	60,48m Kai Hurych
M 15	16,44m Thomas Wilhelm	54,69m Steffen Klink	69,91m Kai Hurych
mU18	20,04m Ralf Kahles	61,21m Marius Karges	77,34m Kai Hurych
mU20	18,01m Ralf Kahles	52,98m Ralf Kahles	70,67m Christian Schmitt
M	20,28m Bob Bertemes	58,40m Roger Bakowski	77,17m Sergej Litvinov
M 30	19,88m Udo Gelhausen	51,68m Hans-Jürgen Geissler	55,76m Thomas Krenzer
M 35	16,46m Manfred Buchmüller	51,68m Hans-Jürgen Geissler	51,78m Solarz
M 40	16,46m Manfred Buchmüller	44,72m Roland Zügel	46,93m Ronald Dehn
M 45	16,46m Manfred Buchmüller	43,10m Heinz Gellrich	44,82m Heinz Gellrich
M 50	17,10m Manfred Buchmüller	51,58m Peter Speckens	59,04m Lutz Caspers
M 55	15,36m Peter Speckens	50,78m Peter Speckens	52,60m Hans Röcken
M 60	15,45m Peter Speckens	56,42m Peter Speckens	55,36m Hans Röcken
M 65	13,52m Peter Speckens	54,06m Peter Speckens	50,15m Hermann Huppertsberg
M 70	13,43m Wolfgang Heller	41,98m Horst Vieweg	54,38m Hermann Huppertsberg
M 75	10,81m Horst Goltz	35,82m Arno Willershäuser	39,06m Arno Willershäuser
M 80	11,65m Hermann Götte	30,39m Horst Vieweg	40,98m Günther Fändrich
M 85	9,04m Ernst Höht	23,54m Helmut Kaleve	28,02m Ernst Zuber
M 90	8,02m Ernst Höht	22,89m Helmut Kaleve	23,89m Ernst Höht

	Kugel	Diskus	Hammer
W 12	10,03m Nadja Mesloh	30,90m Simon	35,66m Mia Haselhorst
W 13	11,58m Bianca Achilles	36,09m Jule Koch	46,16m Maria Tsiante
W 14	16,23 m Jenny Müller	39,84m Bianca Achilles	53,26m Bianca Achilles
W 15	16,23 m Jenny Müller	39,84m Bianca Achilles	53,26m Bianca Achilles
wU18	14,06m Anna Fehlhaber	48,05m Curly Brown	62,79m Nele Frisch
wU20	14,03m Jenny Müller	56,13m Alida van Daalen	59,04m Kathrin Klaas
F	17,44m Julia Ritter	57,66m Sabine Rumpf	71,94m Kathrin Klaas
W 30	14,68m Nadja Mesloh	55,08m Julia Bremser	64,76m Carolin Paesler
W 35	12,63m Sabine Rumpf	53,28m Sabine Rumpf	42,75 m Bettina Schardt
W 40	11,84m Yvonne Steinfurth	46,25m Sabine Rumpf	42,48m Bettina Schardt
W 45	11,75m Yvonne Steinfurth	41,89m Bettina Schardt	42,48m Bettina Schardt
W 50	12,84m Ellen Weller	38,42m Bettina Schardt	45,44m Jutta Schäfer
W 55	11,32m Hella Böker	34,90m Susanne Wissinger	45,44m Jutta Schäfer
W 60	10,94m Jutta Schäfer	34,90m Susanne Wissinger	45,44m Jutta Schäfer
W 65	10,57m Jutta Schäfer	31,50m Jutta Schäfer	45,44m Jutta Schäfer
W 70	9,42m Susanne Wissinger	26,30m Susanne Wissinger	28,57m Christa Baum
W 75	8,83m Susanne Wissinger	20,24m Susanne Wissinger	27,03m Ingrid Schäfer
W 80	6,93m Ingrid Schäfer	16,02m Ingrid Schäfer	23,57m Ingrid Schäfer
W 85	6,38m Ingrid Schäfer	14,24m Ingrid Schäfer	21,77m Ingrid Schäfer

*Fettgedruckt: in 2025 verbessert

Datenschutz:

Die bei der Anmeldung der Teilnehmer:innen angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und in dem zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung - im Sinne der »Satzung und Ordnungen« des DLV sowie der »Internationalen Wettkampffregeln (IWR)« - erforderlichen Umfang verwendet und weitergegeben.

Dies gilt ebenfalls für die zur Zahlungsabwicklung notwendigen Daten. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer:innen einer Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

Name, Vorname, Altersklasse, Jahrgang, Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Leistung) der Teilnehmer:innen können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druck-erzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisheft und Ergebnis-CD sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer:innen in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.

Gespeicherte personenbezogene Daten können gegebenenfalls an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer:innen in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.

Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews der Teilnehmer:innen können in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen, im WWW und in den Social Media-Kanälen vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer:innen oder Urheber:innen bleiben von dieser Regelung unberührt.

Die Teilnehmer:innen sowie deren Erziehungsberechtigte können der Weitergabe / Veröffentlichung der personenbezogenen Daten jederzeit gegenüber der LSG Goldener Grund Selters/Ts. widersprechen.

Haftung:

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.