



Einladung

zu den

Werfertagen

der

LSG Goldener Grund Selters/Ts. e.V.

auf dem alten Sportplatz, Hermesbachstraße in
65618 Selters-Niederselters

- 1. Werfertag: Samstag, 04. Juli 2020**
- 2. Werfertag: Samstag, 18. Juli 2020**
- 3. Werfertag: Samstag, 15. August 2020**

Wettbewerbe:

Kugel, Diskus, Hammer für alle Klassen bis M/W 55. (Siehe Zeitplan)

Meldungen bis 4 Tage vorher für die ersten 13

Teilnehmer pro WK im Zeitplan an:

Sven Medenbach, An den Birken 31, 65618 Selters/Ts.

Per Fax: 06434 903442

oder per Email: meldungen@lsg-goldenergrund-selters.de

Meldegebühren: Je Disziplin und je Werfertag:

Aktive	5,00 Euro
Jugend	4,00 Euro
Schüler	3,50 Euro

Bitte nach Bestätigung der Meldung die Meldegebühren überweisen an LSG Goldener Grund Selters/TS. KSK Limburg IBAN DE 72 5115 0018 0070 750872 nur bei Überweisung ist eine Teilnahme möglich!

Nachmeldungen:

Sind nicht möglich

Ergebnisliste:

Steht im Internet auf der Homepage der LSG bereit – es erfolgt keine Versendung der Ergebnisliste.

Auszeichnungen:

Urkunden: Alle Schüler und Schülerinnen erhalten eine Urkunde.

Geldpreise: Für neue Stadionrekorde stehen für die Werfertagsserie insgesamt 200 € zur Verfügung. Für Details siehe besondere Seite dieser Ausschreibung.

Bemerkung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Es gelten die Verordnungen des Landes Hessen zur Corona Pandemie und das nachstehende Hygienekonzept der LSG Goldener Grund Selters/Ts.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

gez. Sven Medenbach
(Sportwart)

gez. Martin Rumpf
(1. Vorsitzender)

<http://www.lsg-goldenergrund-selters.de>

Geldpreise für Stadionrekorde:

Für die Verbesserung der nachfolgenden Stadionrekorde stehen insgesamt
200€ bereit:

	Hammer	Diskus	Kugel
Männlich	77,17 m	61,21 m	20,28 m
	Sergej Litvinov 7,26 kg Männer 17.04.2010	Marius Karges 1,5 kg MJ U18 18.07.2020	Bob Bertemes 7,26 kg Männer 04.07.2020
Weiblich	69,71 m	57,66 m	16,23 m
	Betty Heidler 4 kg Frauen 24.04.2004	Sabine Rumpf 1 kg Frauen 22.03.2008	Jenny Müller 3 kg W15 1994

Wird mehr als ein Rekord bei den Werfertagen verbessert, teilen sich die beteiligten Athleten den Preis. Die Ausschüttung erfolgt also nicht nach jedem Wettkampf, sondern erst am 3. Werfertag.

Zeitplan

ACHTUNG: ein Athlet darf maximal eine Altersklasse höher starten und dabei jede Disziplin maximal zweimal absolvieren

Jede Gruppe ist auf maximal 13 Teilnehmer begrenzt – maßgebend ist der Meldungseingang

Wichtig: es dürfen nur eigene Geräte verwendet werden

	Hammer	Kugel	Diskus
10.00 Uhr	Männer, M 30 bis M 55	Männl. Jug A + B (U20/U18)	Weibl. Jug A + B (U20/U18)
10.30 Uhr			
11.00 Uhr	Frauen, W 30 bis W 55	Weibl. Jug A+ B (U20/U18)	
11.30 Uhr			Männl. Jug A + B (U20/U18)
12.00 Uhr		Männer M 30 bis M 55	
12.30 Uhr	Männl. Jug A + B		
13.00 Uhr		Frauen, W 30 bis W 55	Männer, M 30 bis M 55
13.30 Uhr	Weibliche Jugend A+B (U20/18)		
14.00 Uhr			Frauen, W 30 bis W 55
14.30 Uhr	Schülerinnen W 12 bis W 15,	Schüler (U16/U14) M 12 bis M 15	
15.00 Uhr			
15.30 Uhr	Schüler (U16/U14) M12 – M15		Schülerinnen (U16/U14) W 12 bis W 15
16.00 Uhr			
16:30 Uhr		Schülerinnen (U16/U14) W 12 bis W 15	Schüler (U16/U14) M 12 bis M 15

**Zeitplanänderungen +/- 45 min
möglich !**

Hygienekonzept

Rahmenbedingungen: Maximal 13 Teilnehmer pro Disziplin

Handdesinfektion am Eingang

Keine Nachmeldungen möglich

Altersklassen nur bis M 55

Sportler dürfen nur die eigenen Geräte benutzen – keine Bereitstellung für andere

WK Büro ist abgeschlossen

Wurfhaus ist abgeschlossen

Keine Ausgabe von Unterlagen. Teilnahme nur möglich wenn das Startgeld vorab überwiesen wurde

Feste Kampfgerichte – keine externen und internen Wechsel möglich – es werden keine Geräte zurückgebracht.

Gerätekontrolle findet auf dem Parkplatz statt

Abstände permanent von 2m sicher stellen

Aufwärmen nur außerhalb des Wurfplatzes erlaubt und möglich

Mundschutzpflicht für Toilettengang sowie die Weitenmesser vorne (Schreiber, Ableser)

Keine Verpflegung

Aufteilung auf dem Sportplatz

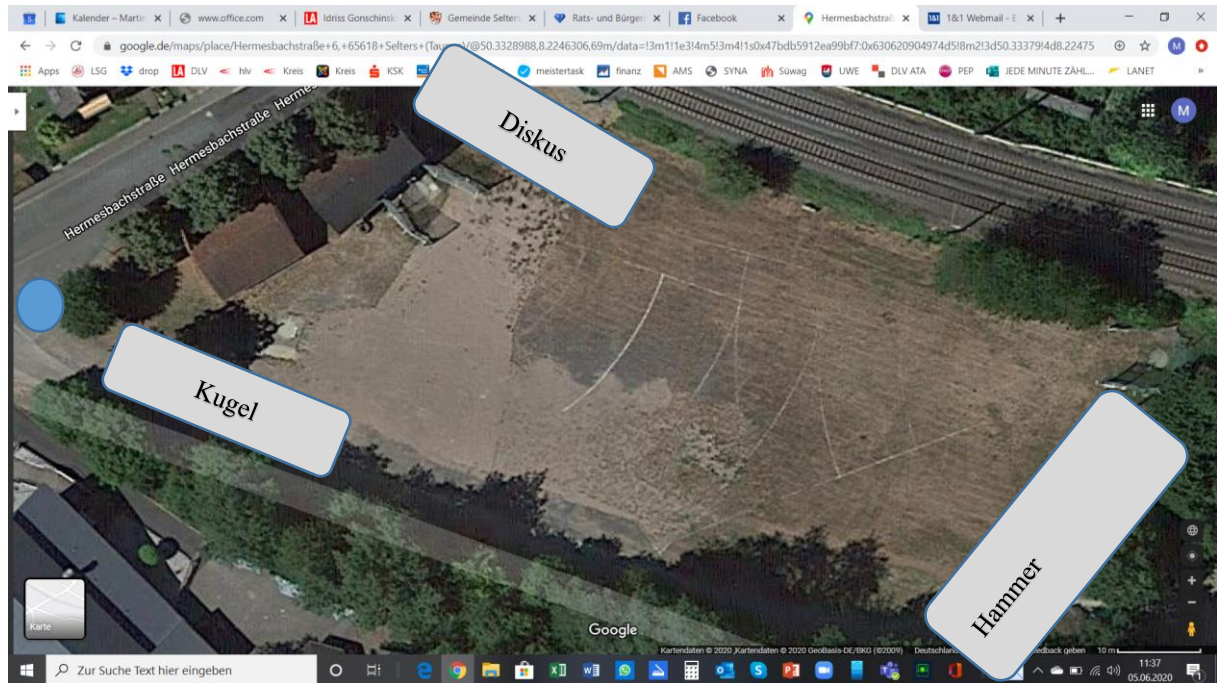
Zutritt nur für Teilnehmer, Trainer, Kampfrichter und Begleitpersonen

Alle Teilnehmer und Karis beim Kugelstoßen halten sich rechts vom Wurfsektor auf

Alle Teilnehmer und Karis beim Diskuswurf gehen um das Wurfhaus und halten sich zwischen Wurfhaus und Bahn auf

Alle Teilnehmer am Hammerwurf halten sich zwischen altem Diskusnetz und dem Fußweg auf

Gerätekontrolle



Hygienebeauftragter: Martin Rumpf

Veranstaltungsleiter: Sven Medenbach

Aufsicht: Josef Schmitz

Ewige Bestenliste der LSG-Werfertage

K. Hurych	KSV 09 Fürth/Odenwald	M 14	Hammer	60,48 m	1188
B. Heidler	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	69,71 m	1178
K. Klaas	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	68,25 m	1158
S. Litvinov	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	77,17 m	1155
H. Weis	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	76,40 m	1138
H. Klose	Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	76,06 m	1135
H. Huppertsberg	Ronsdorf	M 70	Hammer	54,38 m	1135
U. Gelhausen	LG Bayer-Leverkusen	M 30	Kugel	19,88 m	1134
M. Roos	LG Engers-Niederbieber	MJB-17	Diskus	59,68 m	1124
R. Kahles	LAC Frankenthal	MJB-17	Kugel	20,04 m	1122
A. Bunjes	SV Holtland	Frauen	Hammer	65,57 m	1122
S. Mathes	TSV Bayer-Leverkusen	Frauen	Hammer	64,66 m	1115
S. Rumpf	LSG Goldener Grund	Frauen	Diskus	57,66 m	1112
K. Kobs	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	73,98 m	1111
M. Esser	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	73,44 m	1104
C. Paesler	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	63,47 m	1097
K. Picknell	LG Bayer-Leverkusen	Frauen	Diskus	56,68 m	1097
Julia Bremser	LSG Goldener Grund	W 30	Diskus	55,08 m	1089
P. Speckens	RW Schlafhorst	M 65	Diskus	54,06 m	1088
Maximilian Becker	LG Eintracht Frankfurt	MJB-17	Hammer	70,39 m	1086
K. Münchow	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	62,45 m	1079
M. Nannen	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	61,88 m	1076
S. Keil	Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	61,74 m	1069
K. Maybach	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	70,47 m	1069
J. Rautenkranz	TSV Spangenberg	MJA-19	Hammer	68,11 m	1062
R. Bakowski	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	58,46 m	1057
B. Achilles	TSV Bayer-Leverkusen	Frauen	Hammer	60,65 m	1053
Chr. Stöhr	LG Odenwald	MJB	Hammer	59,87 m	1053
M. Kunkel	USC Mainz	Männer	Hammer	68,74 m	1049
M. Buchmüller	LG Bayer-Leverkusen	M 50	Kugel	17,10 m	1047
P. Hützen	TSV Bayer 04 Leverkusen	Männer	Hammer	68,32 m	1045
O. Többen	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	57,72 m	1044
K. Zeisler	LG Seligenstadt	WJB-17	Hammer	60,75 m	1044
Sebastian Michel	LAV Dietzhöhlztal	MJA-19	Hammer	67,90 m	1043
P. Kassubek	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	57,42 m	1039
F. Hedermann	TSV Bayer-Leverkusen	M 14	Hammer	53,82 m	1039
P. Hiemer	LG Frankfurt	MJB-17	Hammer	67,44 m	1034
H. Seitz	LG Frankfurt	Männer	Diskus	57,10 m	1033
L. Coons	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	58,63 m	1025
St. Schuran	LG Frankfurt	Männer	Hammer	66,72 m	1025
S. Kern	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	58,21 m	1023
D. Abramovic	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	66,51 m	1022
S. Borutta	TSG Mutterstadt	W 16	Hammer	53,34 m	1020
Chr. Schmitt	SV 03 Neu-Isenburg	MJA	Hammer	65,75 m	1013
J. Priedemuth	Königsteiner LV	W 16	Hammer	55,80 m	1012
B. Eckhardt	LG Seligenstadt	MJB-17	Diskus	53,32 m	1009
L. Schwöbel	SSC Koblenz-Karthause	MJA	Kugel	17,87 m	1005
J. Schaefer	TSV Kassel-Oberzwehren	W 65	Hammer	45,44 m	1004
R. Micalizio	LG Eintracht Frankfurt	M 15	Hammer	60,34 m	1003
C. Audibert	LG Frankfurt	MJA-19	Hammer	63,38 m	1003
M. Gleixner	LAV Aschaffenburg	Männer	Hammer	64,78 m	1001
H. Röcken	LG Plettenberg-Herscheid	M 60	Hammer	55,36 m	999
M. Okun	Leichlinger TV	MJB-17	Hammer	63,42 m	999

M. Dudek	TV Herborn	M 13	Diskus	47,65 m	995
M. Baumann	LG Odenwald	M 15	Hammer	57,95 m	992
S. Lenz	LG Eintracht Frankfurt	mJA	Hammer	63,53 m	990
L. Caspers	LG Alzey	M 50	Hammer	59,04 m	989
D. Wiese	LG Stuttgart	Männer	Hammer	63,72 m	988
S. Michel	LAV Dietzhöhlztal	mJB	Hammer	63,30 m	988
A. Lindemann	Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	55,94 m	985
T. Steinfurth	LG Eppstein/Kelkheim	M 15	Hammer	57,38 m	984
S. Gounoué	LG Eintracht Frankfurt	WJA-19	Hammer	54,54 m	983
Chr. Eckert	LAV Wiesbaden	Männer	Hammer	63,28 m	982
K. Steinert	LG Eintracht Frankfurt	WJA	Hammer	54,44 m	982
G.-P. Schneider	LG Frankfurt	MJA-19	Hammer	61,56 m	981
J.F. Knobel	LG Friedrichsdorf	M 13	Kugel	14,29 m	979
Marc Krause	TGS Niederrodenbach	MJB-16	Diskus	51,04 m	979
L. Siegel	TuS 03 Weilmünste	WJA	Hammer	54,25 m	978
M. Motzenbäcker	MTG Mannheim	WJB	Hammer	49,33 m	977
S. Grundmann	Grünweiß-Holten	WJA-18	Hammer	54,04 m	975
Chr. Halt	TSV Spangenberg	Männer	Hammer	62,45 m	975
Th. Nasgowitz	LG Limburg	Männer	Kugel	17,18 m	974
J. Becker	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	63,12 m	974
H.-J. Geissler	PSV Wiesbaden	M 35	Diskus	51,68 m	974
M. Tsianté	Leichlinger TV	W 13	Hammer	46,16 m	974
Marius Rosbach	TV Elz	mJA	Diskus	51,53 m	972
G. Karlsson	Island	M 30	Hammer	59,68 m	970
W. Heller	LG Idstein	M 70	Kugel	13,43 m	970
O. Alqawati	MTG Mannheim	M 13	Hammer	47,41 m	970
L. Holzapfel	LG Landkreis Aschaffenburg	W 17	Hammer	55,67 m	970
P. Werner	TG Konz	M 15	Hammer	58,15 m	969
J. Müller	TUS Kirn	W 15	Kugel	16,23 m	969
G. Tasevski	LG Frankfurt	M 15	Hammer	58,00 m	967
Matth. Mell	TSV Spangenberg	MJA	Hammer	60,87 m	967
Th. Krenzer	LAV Dietzhöhlztal	MJB-18	Hammer	59,72 m	966
M. Naumann	TSV Frankenberg	F	Kugel	14,35 m	961
St. Becker	LG Frankfurt	MJB-17	Hammer	61,82 m	964
J. Schulte	LAV Wiesbaden	MJA-18	Diskus	50,00 m	960
J. Bremser	TV Bad Schwalbach	Männer	Diskus	52,81 m	958
D. Hutterer	ASC Darmstadt	MJA-19	Diskus	50,79 m	957
N. Mesloh	LG Eintracht Frankfurt	W 30	Kugel	14,68 m	956
Steffen Klink	TSV Kirberg	M 15	Diskus	54,69 m	954
S. Dietl	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	60,99 m	954
Chr. Brown	TUS Eintr. Minden	MJB	Hammer	60,49 m	952
Mario Labisch	LG Eintracht-Frankfurt	MJB	Kugel	16,39 m	952
A. Kutzner	Tuspo Borken	MJB-17	Hammer	60,42 m	951
J. Paschke	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	53,07 m	951
Alex. Belz	TV Elz	MJB-17	Kugel	17,01 m	950
T. Schäfer	MTG Mannheim	Frauen	Hammer	53,53 m	948
Stefan Welsch	LC Asics Rehlingen	Männer	Hammer	60,45 m	947
Horst Vieweg	LV Wiesbaden	M 80	Hammer	40,30 m	947
S. Arnold	TuS 03 Weilmünster	MJA-19	Hammer	60,04 m	946
B. Schardt	MTG Mannheim	W 45	Diskus	41,89 m	945
M. Gavelli	TG Konz	Frauen	Hammer	53,28 m	944
R. Vallery	LT DSHS Köln	Männer	Diskus	52,03 m	943
Marc Decker	LA TuS Mayen	mJB	Kugel	16,81 m	942
M. Karges	TV Friedrichstein	M 14	Diskus	50,28 m	942
C. Zoschke	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Diskus	47,55 m	941

Die Platzrekorde der einzelnen Altersklassen (zur Info – keine Preise!)

	Kugel	Diskus	Hammer
M 12	10,20m Lenz	29,90m Cedric Reinhart	35,56m Sören Klose
M 13	14,64m Steffen Korbach	47,65m Martin Dudek	47,41m Omar Alqawati
M 14	13,99m Marius Karges	50,28m Marius Karges	60,48m Kai Hurych
M 15	16,44m Thomas Wilhelm	54,69m Steffen Klink	69,91m Kai Hurych
MU18	20,04m Ralf Kahles	59,68m Marc Roos	70,39m Maximilian Becker
MU20	18,01m Ralf Kahles	52,98m Ralf Kahles	70,67m Christian Schmitt
M	19,88m Udo Gelhausen	58,40m Roger Bakowski	77,17m Sergej Litvinov
M 30	19,88m Udo Gelhausen	51,68m Hans-Jürgen Geissler	55,76m Thomas Krenzer
M 35	16,46m Manfred Buchmüller	51,68m Hans-Jürgen Geissler	51,78m Solarz
M 40	16,46m Manfred Buchmüller	44,72m Roland Zügel	46,93m Ronald Dehn
M 45	16,46m Manfred Buchmüller	43,10m Heinz Gellrich	44,82m Heinz Gellrich
M 50	17,10m Manfred Buchmüller	51,58m Peter Speckens	59,04m Lutz Caspers
M 55	15,36m Peter Speckens	50,78m Peter Speckens	52,60m Hans Röcken
M 60	15,45m Peter Speckens	56,42m Peter Speckens	55,36m Hans Röcken
M 65	13,52m Peter Speckens	54,06m Peter Speckens	50,15m Hermann Huppertsberg
M 70	13,43m Wolfgang Heller	41,98m Horst Vieweg	54,38m Hermann Huppertsberg
M 75	10,81m Horst Goltz	35,82m Arno Willershäuser	39,06m Arno Willershäuser
M 80	11,65m Hermann Götte	30,39m Horst Vieweg	40,30m Horst Vieweg
M 85	9,04m Ernst Höht	23,54m Helmut Kaleve	28,02m Ernst Zuber
M 90	8,02m Ernst Höht	19,80m Ernst Höht	23,89m Ernst Höht

	Kugel	Diskus	Hammer
W 12	10,03m Nadja Mesloh	30,90m Simon	35,66m Mia Haselhorst
W 13	11,58m Bianca Achilles	33,40m Milina Wepiwe	46,16m Maria Tsiante
W 14	16,23 m Jenny Müller	39,84m Bianca Achilles	53,26m Bianca Achilles
W 15	16,23 m Jenny Müller	39,84m Bianca Achilles	53,26m Bianca Achilles
WU18	14,06m Anna Fehlhaber	44,34m Julia Bremser	61,74m Susanne Keil
WU20	14,03m Jenny Müller	50,76m Sabine Rumpf	59,04m Kathrin Klaas
F	15,96m Kathy Picknell	57,66m Sabine Rumpf	71,94m Kathrin Klaas
W 30	14,68m Nadja Mesloh	55,08m Julia Bremser	44,92m Anita Richter
W 35	12,63m Sabine Rumpf	53,28m Sabine Rumpf	42,75m Bettina Schardt
W 40	11,84m Yvonne Steinfurth	41,89m Bettina Schardt	42,48m Bettina Schardt
W 45	11,75m Yvonne Steinfurth	41,89m Bettina Schardt	42,48m Bettina Schardt
W 50	12,84m Ellen Weller	37,06m Gertrud Heinrich	45,44m Jutta Schäfer
W 55	11,32m Hella Böker	34,90m Susanne Wissinger	45,44m Jutta Schäfer
W 60	10,94m Jutta Schäfer	34,90m Susanne Wissinger	45,44m Jutta Schäfer
W 65	10,57m Jutta Schäfer	31,50m Jutta Schäfer	45,44m Jutta Schäfer
W 70	9,42m Susanne Wissinger	26,30m Susanne Wissinger	28,57m Christa Baum
W 75	8,83m Susanne Wissinger	20,24m Susanne Wissinger	27,03m Ingrid Schäfer
W 80	6,93m Ingrid Schäfer	16,02m Ingrid Schäfer	23,57m Ingrid Schäfer

*Fettgedruckt: in 2019 verbessert