



Einladung

zu den

Werfertagen

der

LSG Goldener Grund e.V.

Niederselters/Taunus

auf dem alten Sportplatz, Hermesbachstraße in
65618 Selters-Niederselters

- 1. Werfertag: Samstag, 27. März 2010**
- 2. Werfertag: Samstag, 17. April 2010**

Wettbewerbe:

Kugel, Diskus, Hammer für alle Klassen. (Siehe Zeitplan)

Meldungen bis 3 Tage vorher an:

Jutta Rumpf, An den Birken 31, 65618 Selters/Ts.

Per Fax: 06434 903442 oder per Email: jutta_rumpf@yahoo.de

Meldegebühren: Je Disziplin und je Werfertag:

Aktive	3.00 Euro
Jugend	2.50 Euro
Schüler	2.00 Euro

Nachmeldungen:

Am Wettkampftag je Disziplin plus 2 €.

Ergebnisliste:

Steht im Internet auf der Homepage der LSG bereit – es erfolgt keine Versendung der Ergebnisliste.

Auszeichnungen:

Urkunden: In den Schülerklassen erhält jeder Teilnehmer für seine beste Leistung eine Urkunde.

Pokale: Es werden 17 Pokale vergeben. Die Wertung erfolgt jeweils für die Klasse, in der der betreffende Athlet an den Start geht. Für den detaillierten „Modus für Pokalgewinner“ siehe besondere Seite dieser Ausschreibung.

Geldpreise: Für neue Stadionrekorde stehen für die Werfertagsserie insgesamt 200 € zur Verfügung. Für Details siehe besondere Seite dieser Ausschreibung.

Bemerkung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung und wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

gez. Thomas Laux
(Sportwart)

gez. Andreas Schütz
(1. Vorsitzender)

<http://www.lsg-goldenergrund.de>

Geldpreise für Stadionrekorde:

Für die Verbesserung der nachfolgenden Stadionrekorde stehen insgesamt

200€ bereit:

	Hammer	Diskus	Kugel
männlich	76,40 m	59,68 m	20,04 m
weiblich	69,71 m	57,66 m	16,23 m

Wird mehr als ein Rekord bei den Werfertagen verbessert, teilen sich die beteiligten Athleten den Preis. Die Ausschüttung erfolgt also nicht nach jedem Wettkampf, sondern erst am 2. Werfertag.

Folgende Pokale werden vergeben:

Gesamtsieger Männer

Gesamtsieger Seniorenklassen M 30 bis M 45

Gesamtsieger Seniorenklassen M 50 und M 55

Gesamtsieger Seniorenklassen M 60 und M 65

Gesamtsieger Seniorenklassen M 70 und älter

Gesamtsieger Frauen

Gesamtsieger Seniorinnenklassen W 30 bis W 45

Gesamtsieger Seniorinnenklassen W 50 und älter

Gesamtsieger "Bester LSG-Teilnehmer"

Gesamtsieger männliche Jugendklassen

Gesamtsieger weibliche Jugendklassen

Gesamtsieger männliche Schülerklassen

Gesamtsieger weibliche Schülerklassen

Pokal für beste Einzelleistung

Pokale für die drei Punktebesten (Dreikampf)

(Hier werden die 6 besten Leistungen aller 2 Werfertage addiert)

Gewinnsystem für die Pokale „Gesamtsieger“:

Es werden nach den Werfertagen für jeden Athleten die drei besten Leistungen nach einer besonderen LSG-Faktorentabelle mit Punkten bewertet, und zwar getrennt für alle Klassen (Schüler bis Altersklassen). Die Addition dieser drei besten Leistungen (d.h. LSG-Punkte) ergibt den Gesamtsieger.

Alle Pokale werden jährlich beim letzten Werfertag nur an anwesende Athleten vergeben.

Beispiele für Pokalgewinne: (Gesamtsieger)

2 x Diskus + 1 x Kugel

oder 1 x Diskus + 1 x Kugel + 1 x Hammer

oder 2 x Hammer + 1 x Kugel

Zeitplan

	Hammer	Kugel	Diskus
10.30 Uhr	Männer, M 30 bis M 55	Männl. Jug. A + B	M 60 u. älter
11.00 Uhr			
11.30 Uhr	Männl. Jug. A + B, Frauen, W 30 u. älter	Weibl. Jug A+ B	
12.00 Uhr			Männer, M 30 bis M 55
12.30 Uhr	M 60 u. älter	Frauen, W 30 u. älter	
13.00 Uhr			Männl. Jug. A + B Weibl. Jug. A + B
13.30 Uhr	Schüler M 12 bis M 15	Männer M 30 bis M 55	
14.00 Uhr			Frauen, W 30 u. älter
14.30 Uhr	Schülerinnen W 12 bis W 15, Weibl. Jug A + B	M 60 u. älter	
15.00 Uhr		Schülerinnen W 12 bis W 15	Schüler M 12 bis M 15
15.30 Uhr			
16.00 Uhr		Schüler M 12 bis M 15	Schülerinnen W 12 bis W 15

**Zeitplanänderungen +/- 45 min
möglich !**

**2. Durchgänge werden nicht
durchgeführt !**

Ewige Bestenliste der LSG-Werfertage

B. Heidler	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	69,71 m	1178
K. Klaas	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	68,25 m	1158
H. Weis	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	76,40 m	1138
H. Klose	Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	76,06 m	1135
U. Gelhausen	LG Bayer-Leverkusen	M 30	Kugel	19,88 m	1134
M. Roos	LG Engers-Niederbieber	MJB-17	Diskus	59,68 m	1124
R. Kahles	LAC Frankenthal	MJB-17	Kugel	20,04 m	1122
A. Bunjes	SV Holtland	Frauen	Hammer	65,57 m	1122
S. Mathes	TSV Bayer-Leverkusen	Frauen	Hammer	64,66 m	1115
S. Rumpf	LSG Goldener Grund	Frauen	Diskus	57,66 m	1112
K. Kobs	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	73,98 m	1111
M. Esser	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	73,44 m	1104
K. Picknell	LG Bayer-Leverkusen	Frauen	Diskus	56,68 m	1097
P. Speckens	RW Schlafhorst	M 65	Diskus	54,06 m	1088
K. Münchow	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	62,45 m	1079
S. Keil	Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	61,74 m	1069
K. Maybach	TSV Bayer-Leverkusen	Männer	Hammer	70,47 m	1069
J. Rautenkranz	TSV Spangenberg	MJA-19	Hammer	68,11 m	1062
R. Bakowski	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	58,46 m	1057
B. Achilles	TSV Bayer-Leverkusen	Frauen	Hammer	60,65 m	1053
Chr. Stöhr	LG Odenwald	MJB	Hammer	59,87 m	1053
Julia Bremser	LSG Goldener Grund	Frauen	Diskus	53,86 m	1049
M. Kunkel	USC Mainz	Männer	Hammer	68,74 m	1049
M. Buchmüller	LG Bayer-Leverkusen	M 50	Kugel	17,10 m	1047
O. Többen	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	57,72 m	1044
Sebastian Michel	LAV Dietzhöztal	MJA-19	Hammer	67,90 m	1043
P. Kassubek	LG Bayer-Leverkusen	Männer	Diskus	57,42 m	1039
F. Hedermann	TSV Bayer-Leverkusen	M 14	Hammer	53,82 m	1039
P. Hiemer	LG Frankfurt	MJB-17	Hammer	67,44 m	1034
Maximilian Becker	LSG Goldener Grund	MJB-16	Hammer	65,22 m	1031
H. Seitz	LG Frankfurt	Männer	Diskus	57,10 m	1033
L. Coons	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	58,63 m	1025
St. Schuran	LG Frankfurt	Männer	Hammer	66,72 m	1025
D. Abramovic	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	66,51 m	1022
Chr. Schmitt	SV 03 Neu-Isenburg	MJA	Hammer	65,75 m	1013
B. Eckhardt	LG Seligenstadt	MJB-17	Diskus	53,32 m	1009
J. Schaefer	TSV Kassel-Oberzwehren	W 65	Hammer	45,44 m	1004
R. Micalizio	LG Eintracht Frankfurt	M 15	Hammer	60,34 m	1003
C. Audibert	LG Frankfurt	MJA-19	Hammer	63,38 m	1003
M. Gleixner	LAV Aschaffenburg	Männer	Hammer	64,78 m	1001
H. Röcken	LG Plettenberg-Herscheid	M 60	Hammer	55,36 m	999
M. Dudek	TV Herborn	M 13	Diskus	47,65 m	995
L. Caspers	LG Alzey	M 50	Hammer	59,04 m	989
D. Wiese	LG Stuttgart	Männer	Hammer	63,72 m	988
S. Michel	LAV Dietzhöztal	mJB	Hammer	63,30 m	988
A. Lindemann	Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	55,94 m	985
Chr. Eckert	LAV Wiesbaden	Männer	Hammer	63,28 m	982
K. Steinert	LG Eintracht Frankfurt	WJA	Hammer	54,44 m	982
G.-P. Schneider	LG Frankfurt	MJA-19	Hammer	61,56 m	981
J.F. Knobel	LG Friedrichsdorf	M 13	Kugel	14,29 m	979
H. Huppertsberg	DT Rondorf	M 50	Hammer	52,42 m	979
M. Motzenbäcker	MTG Mannheim	WJB	Hammer	49,33 m	977
S. Grundmann	Grünweiß-Holten	WJA-18	Hammer	54,04 m	975

Chr. Halt	TSV Spangenberg	Männer	Hammer	62,45 m	975
Th. Nasgowitz	LG Limburg	Männer	Kugel	17,18 m	974
J. Becker	LG Eintracht Frankfurt	Männer	Hammer	63,12 m	974
H.-J. Geissler	PSV Wiesbaden	M 35	Diskus	51,68 m	974
G. Karlsson	Island	M 30	Hammer	59,68 m	970
W. Heller	LG Idstein	M 70	Kugel	13,43 m	970
P. Werner	TG Konz	M 15	Hammer	58,15 m	969
J. Müller	TUS Kirn	W 15	Kugel	16,23 m	969
G. Tasevski	LG Frankfurt	M 15	Hammer	58,00 m	967
Matth. Mell	TSV Spangenberg	MJA	Hammer	60,87 m	967
Th. Krenzer	LAV Dietzhöhlztal	MJB-18	Hammer	59,72 m	966
M. Naumann	TSV Frankenberg	F	Kugel	14,35 m	961
St. Becker	LG Frankfurt	MJB-17	Hammer	61,82 m	964
J. Schulte	LAV Wiesbaden	MJA-18	Diskus	50,00 m	960
J. Bremser	TV Bad Schwalbach	Männer	Diskus	52,81 m	958
Steffen Klink	TSV Kirberg	M 15	Diskus	54,69 m	954
Marius Rosbach	TV Elz	mJB-17	Diskus	50,15 m	953
Chr. Brown	TUS Eintr. Minden	MJB	Hammer	60,49 m	952
Mario Labisch	LG Eintracht-Frankfurt	MJB	Kugel	16,39 m	952
A. Kutzner	Tuspo Borken	MJB-17	Hammer	60,42 m	951
J. Paschke	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	53,07 m	951
Alex. Belz	TV Elz	MJB-17	Kugel	17,01 m	950
T. Schäfer	MTG Mannheim	Frauen	Hammer	53,53 m	948
Stefan Welsch	LC Asics Rehlingen	Männer	Hammer	60,45 m	947
Horst Vieweg	LV Wiesbaden	M 80	Hammer	40,30 m	947
M. Gavelli	TG Konz	Frauen	Hammer	53,28 m	944
Marc Decker	LA TuS Mayen	mJB	Kugel	16,81 m	942
A. Haghightatgoo	LG Frankfurt	M 14	Hammer	48,68 m	940
St. Oertel	LG Frankfurt	Männer	Hammer	58,88 m	940
J. Heß	HTG Bad Homburg	MJB-17	Diskus	49,78 m	940
A. Wagner	MSV Grün-Weiß Kassel	M 55	Diskus	48,56 m	940
M. Große-Ramm.	ASV Köln	Frauen	Hammer	52,88 m	939
M. Buschung	USC Mainz	Männer	Hammer	59,80 m	939
Chr. Hiemer	LG Frankfurt	M 15	Hammer	56,20 m	938
Th. Wilhelm	TV Bürstadt	MJB-17	Kugel	16,76 m	936
K. Falter	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Hammer	48,85 m	932
A. Surbeck	LG Frankfurt	Frauen	Diskus	48,96 m	931
R. Simon	LG Loreley-Taunus	M 15	Diskus	52,96 m	929
N. Gaye	LG Eintracht Frankfurt	Frauen	Diskus	46,51 m	924
S. Schwarz	MTG Mannheim	Männer	Diskus	50,86 m	923
M. Kühn	LG Seligenstadt	MJB-16	Kugel	15,93 m	923
B. Schulze	TV Gelnhausen	Männer	Diskus	48,96 m	922
L. Jansen	TSG Öhringen	M 70	Diskus	41,77 m	922
St. Schröfel	LG Frankfurt	Männer	Kugel	16,23 m	922
A. Blicher	CVJM Dillenburg	Männer	Kugel	16,26 m	922
K. Kynast	TSV Hagen	M 55	Hammer	47,20 m	922
Ph. Frech	PSC Pulheim	M 70	Diskus	40,62 m	921
I. Geil	TG Mannheim	Frauen	Kugel	13,93 m	921
I. Klieber	LG Frankfurt	MJB	Hammer	57,08 m	917
Chr. Eigner	TV Bad Schwalbach	MJB-17	Kugel	16,45 m	917
E. Waschbüsch	TW Koblenz	Männer	Kugel	16,14 m	916
V. Koch	TV Alzey	Männer	Kugel	16,14 m	916
Chr. Savoia	USC Mainz	Männer	Kugel	16,13 m	915
O. Hoffmann	LG Frankfurt	M 15	Hammer	54,74 m	914
T. Hartkorn	TG Germ. Trier	M 15	Hammer	54,64 m	913
N. Claasen	LG Loreley-Taunus	WJA	Diskus	45,02 m	912

Die Platzrekorde der einzelnen Altersklassen (zur Info – keine Preise!)

Männliche Klassen:

	Kugel	Diskus	Hammer
M 12	10,20m Lenz	28,00m Richard Seitz	28,66m Califice
M 13	14,64m Steffen Korbach	47,65m Martin Dudek	46,33m Maximilian Becker
M 14	13,93m Jan-Felix Knobel	45,56m Nils Kollmar	53,82m Fabian Hedermann
M 15	16,44m Thomas Wilhelm	54,69m Steffen Klink	60,95 m Maximilian Becker
mjB	20,04m Ralf Kahles	59,68m Marc Roos	67,44m Patrick Hiemer
mJA	18,01m Ralf Kahles	52,98m Ralf Kahles	70,67m Christian Schmitt
M	19,88m Udo Gelhausen	58,40m Roger Bakowski	76,40m Heinz Weis
M 30	19,88m Udo Gelhausen	45,76m Hans-Jürgen Geissler	55,76m Thomas Krenzer
M 35	16,06m Michael Krause	51,68m Hans-Jürgen Geissler	51,78m Solarz
M 40	14,21m Manfred Kalupke	44,72m Roland Zügel	46,93m Ronald Dehn
M 45	16,46m Manfred Buchmüller	43,10m Heinz Gellrich	44,82m Heinz Gellrich
M 50	17,10m Manfred Buchmüller	51,58m Peter Speckens	59,04m Lutz Caspers
M 55	15,36m Peter Speckens	50,78m Peter Speckens	52,60m Hans Röcken
M 60	15,45m Peter Speckens	56,42m Peter Speckens	55,36m Hans Röcken
M 65	13,52m Peter Speckens	54,06m Peter Speckens	45,95m Hans Röcken
M 70	13,43m Wolfgang Heller	41,98m Horst Vieweg	43,02m Horst Vieweg
M 75	10,81m Horst Goltz	32,82m Philipp Frech	37,97m Horst Vieweg
M 80	10,62m Horst Vieweg	30,39m Horst Vieweg	40,30m Horst Vieweg
M 85			
M 90	6,50m Heinrich Busch	14,35m Heinrich Busch	

Weibliche Klassen:

	Kugel	Diskus	Hammer
W 12	10,03m Nadja Mesloh	30,90m Simon	25,11m Lisa Willert
W 13	11,58m Bianca Achilles	32,92m Bianca Achilles	41,84m Bianca Achilles
W 14	16,23 m Jenny Müller	39,84m Bianca Achilles	53,26m Bianca Achilles
W 15	16,23 m Jenny Müller	39,72m Diana Maxein	53,26m Bianca Achilles
wJB	13,62m Jenny Müller	44,34m Julia Bremser	61,74m Susanne Keil
wJA	14,03m Jenny Müller	50,76m Sabine Rumpf	59,04m Kathrin Klaas
F	15,96m Kathy Picknell	57,66m Sabine Rumpf	69,71m Betty Heidler
W 30	12,03m Julia Rauch	38,03m Natascha Rau	30,44m Julia Rauch
W 35	11,73m Petra Will	44,40 m Bettina Schardt	41,64m Bettina Schardt
W 40	11,63m Ellen Mesloh	39,32m Marita Schuran	38,76m Knapp
W 45	11,38m von Riewel	29,40m Petra Will	28,31m Heike Kohn
W 50	12,17m Gisela Stecher	37,06m Gertrud Heinrich	34,24m Gisela Stecher
W 55	11,32m Hella Böker	33,84m Hella Böker	39,28m Hella Böker
W 60	10,94m Jutta Schäfer	34,90m Susanne Wissinger	45,44m Jutta Schäfer
W 65	10,57m Jutta Schäfer	31,50m Jutta Schäfer	45,44m Jutta Schäfer
W 70	9,42m Susanne Wissinger	26,30m Susanne Wissinger	28,57m Christa Baum
W 75	5,46m Hedel Schütz		
W 80			

* Fettdruck: in 2009 verbessert